

COLLOQUE

1000

PREMIERS JOURS

**Soutenir des environnements
favorables au bien-être des familles**

30 NOVEMBRE 2023

Palais des Congrès de Digne-les-Bains

Ateliers – Conférences – Tables rondes



**Avec la contribution exceptionnelle
du Dr Boris Cyrulnik**

*Neuropsychiatre, éthologue,
psychanalyste et écrivain*

En présence de :

• **Olivier Prévôt**

*Professeur des universités
en sciences de l'éducation
Université de Bordeaux*

• **Dr Pierre Souvet**

*Cardiologue, président
et co-fondateur de
l'Association Santé
Environnement France*



PROGRAMME



8H - 8H30

Accueil café

8H30 - 8H50

Allocutions d'ouverture des organisateurs

CoDES 04 et Réseau Méditerranée PACA Corse Monaco
et des institutions publiques

Agence Régionale de Santé PACA, Conseil Départemental 04, Mairies de Digne-les-Bains et de Manosque, Provence Alpes Agglomération et Durance Lubéron Verdon Agglomération

8H50 - 9H20

Les 1000 premiers jours, là où tout commence ...

Dr Boris Cyrulnik - Neuropsychiatre, éthologue, psychanalyste et écrivain

9H20 - 10H20

Construire un environnement favorable à la santé dès les 1000 premiers jours

... sous le regard des sciences de l'éducation : soutien à la parentalité et alliance éducative

Olivier Prévôt - Professeur des universités en sciences de l'éducation à l'Université de Bordeaux
Laboratoire Cultures - Éducation - Sociétés (LACES EA 7437)

10H20 - 10H30

PAUSE

10H30 - 11H30

... sous le regard de la santé environnementale

Dr Pierre Souvet - Cardiologue, président et co-fondateur de l'Association Santé Environnement France (ASEF)

11H30 - 12H30

Atelier n°1 au choix

12H30 - 13H45

PAUSE DÉJEUNER

13H45 - 15H15

Table ronde " Les dispositifs locaux engagés pour les 1000 premiers jours "

Hôpital ami des bébés, réseau HAMAC, PMI, CAF, CPAM, dispositif COCON, réseau des sages-femmes libérales, RPE ...

Retour d'expérience de la Maison des Alpes-Maritimes des 1000 premiers jours

15H15 - 15H30

PAUSE

15H30 - 16H30

Atelier n°2 au choix

16H30 - 16H45

Clôture de la journée

ATELIERS



Vous aurez l'occasion au cours de la journée de participer à deux temps d'atelier (de 11h30 à 12h30 et de 15h30 à 16h30), à choisir parmi les possibilités suivantes :

INTERACTIONS PARENTS-ENFANTS

- ★ **Communication signée avec bébé**
- ★ **L'approche snoezelen : se connecter à soi pour se connecter à l'autre**
 - ★ **Portage bébé**
 - ★ **Massages bébé**

SANTÉ MENTALE DES PARENTS

- ★ **Le travail et l'accouchement en pleine conscience :** le lien corps-esprit et l'approche de la douleur et de l'inconfort
 - ★ **Etre parent, ça fatigue !**
Sensibilisation au burn-out parental
- ★ **Tout savoir sur l'entretien prénatal précoce (EPP) et l'entretien postnatal précoce (EPNP)**

ALIMENTATION

- ★ **L'alimentation pendant les 1000 premiers jours, de la mère à l'enfant - Alim'Mater**
 - ★ **Le soutien à l'allaitement : au travail et ailleurs, c'est possible !**

SANTÉ ENVIRONNEMENT

- ★ **Problèmes de fertilité : la plateforme CREER (AP-HM)**
" Couple Reproduction Enfant Environnement et Risques "
- ★ **Concrètement, comment réduire l'exposition aux polluants environnementaux ?**
Alimentation, produits d'hygiène, produits ménagers ...
 - ★ **Eveil à la nature des tout-petits**

Tout au long de la journée, venez visiter l'exposition de la CNAPE : "La prévention, agir aujourd'hui pour demain" prêtée par l'ADSEA 04