

**Liste non-exhaustive d'ouvrages de psychologie positive en français écrits par les intervenants du Diplôme Universitaire de Psychologie Positive de l'Université Grenoble Alpes**

André, C. (2017). *3 minutes à méditer*. Paris : L'Iconoclaste.

André, C. (2014). *Et n'oublie pas d'être heureux. Abécédaire de psychologie positive*. Paris : Odile Jacob.

André, C. (2011). *Méditer, jour après jour. 25 leçons de pleine conscience*. Paris : L'Iconoclaste (édition poche parue en 2015 : *Je médite jour après jour*. Paris : L'Iconoclaste).

André, C. (2009). *Les états d'âme. Un apprentissage de la sérénité*. Paris : Odile Jacob.

André, C. (2006). *De l'art du bonheur*. L'Iconoclaste, 2006.

Bègue, L. (2011). *Psychologie du bien et du mal*. Paris : Odile Jacob.

Boniwell, I., & Reynaud, L. (2018). *Peps ! parcours d'éducation positive et scientifique*. Paris : Leduc.

Cottraux, J. (2007). *La force avec soi. Pour une psychologie positive*. Paris : Editions Odile Jacob.

Cottraux, J. (2010). *A chacun sa créativité. Einstein, Mozart, Picasso... et nous*. Paris : Odile Jacob.

Cottraux, J. (ed., 2012). *Psychologie positive et bien-être au travail*. Paris : Masson.

Grégoire, S., Lachance, L. & Richer, L. (2016). *La présence attentive*. Montréal : Presse de l'Université du Québec.

Kostou, I. (2014). *Eloge de la lucidité : se libérer des illusions qui empêchent d'être heureux*. Paris : Robert Laffont.

Kostou, I. & Lesire C. (2011). *Psychologie positive : Le Bonheur dans tous ses états*. Paris : Jouvence.

Kotsou, I., André, C., Ricard, M., Rabhi, P., Kabat-Zinn J., & Lesire, C. (2013). *Se changer, changer le monde*. Paris : L'Iconoclaste.

Lecomte, J (2016). *Les entreprises humanistes*. Paris : Les Arènes.

Lecomte, J. (2012). *La bonté humaine*. Paris : Odile Jacob.

Lecomte, J. (dir., 2009). *Introduction à la psychologie positive*. Paris : Dunod.

Lecomte, J. (2007). *Donner un sens à sa vie*. Paris : Odile Jacob.

Martin-Krumm, C. & Boniwell, I. (2015). *Pour des ados motivés*. Paris : Odile Jacob.

Martin-Krumm, C. & Tarquinio, C. (dir., 2011). *Traité de psychologie positive*. De Boeck.

Martin-Krumm, C., Tarquinio, C., & Shaar, M.J. (dir., 2013). *Psychologie positive en environnement professionnel*. De Boeck.

Monestès, J-L. (2013). *Libéré de soi : Se réinventer jour après jour*. Paris : Armand Colin.

Monestès, J-L., & Villatte, M. (2011). *La thérapie d'acceptation et d'engagement*. ACT. Paris : Elsevier Masson.

Monestès, J-L. (2010). *Changer grâce à Darwin : La théorie de votre évolution*. Paris : Odile Jacob.

Semple, R. & Lee, J. (2016, adaptation Shankland, R. & Strub, L.). *La pleine conscience pour les enfants anxieux*. Bruxelles : De Boeck.

Shankland, R. (2016). *Les pouvoirs de la gratitude*. Paris : Odile Jacob.

Shankland, R. (2014). *La psychologie positive*. Paris : Dunod.

Shankland, R. & Peillod, L. (2016). *Manager en pleine conscience*. Paris : Dunod.

Steiler, D., Sadowski, J. & Roche, L. (2010). *Slow Management : Éloge du bien-être au travail*. Grenoble : PUG.

Steiler, D. (2010). *Prévenir le stress au travail : de la mesure à l'intervention*. Paris : Retz.

Thiriet, J-F. (2014). *J'ai décidé d'être heureux...au travail*. Editions Geresco.

Van Rillaer, J. (2012). *La nouvelle gestion de soi*. Éd. Mardaga.

### **Quelques autres auteurs incontournables de la psychologie positive au niveau international :**

Csikszentmihalyi Mihalyi

Diener Ed

Fredrickson Barbara

Haidt John

Lyubomirsky Sonya

Seligman Martin