

ATELIERS DE PRÉSENTATION D'OUTILS EN ÉDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

"LES OUTILS CPS MINDFUL©"

Cette journée vous permettra de découvrir des outils
scientifiquement validés pour développer les compétences
psychosociales de vos publics

DATE

8 avril 2022
9h-17h



DUREE

1 jour

LIEU

Eco campus
445 Rue Gabriel Besson
04220 Sainte-Tulle



Accès adapté aux personnes en
situation de handicap.

COÛT DE LA FORMATION



Formation non payante : financée
par l'Agence Régionale de Santé
Provence Alpes Côte d'Azur.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux
savoirs pour tous, merci de nous
indiquer vos éventuels besoins
particuliers afin que nous puissions
envisager des solutions adaptées (ex :
accessibilité, impression d'un format ou
d'une police spécifique, etc).



COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de cette journée, les stagiaires seront en capacité :

- Définir les compétences psychosociales
- Connaître un outil permettant de développer les compétences psychosociales chez différents publics: les outils CPS Mindful©



OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

- Découvrir les outils CPS Mindful© crée par l'Association Francophone d'éducation et de promotion de la santé
- Expérimenter ces outils
- Avoir un témoignage de leur utilisation

ATELIERS DE PRÉSENTATION D'OUTILS EN ÉDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ



CONTENUS DE LA JOURNÉE

- Définition des compétences psychosociales
- Présentation des outils CPS Mindful © :

Présentation des outils CPS Mindful © pour les enfants de 6 à 11 ans

Présentation des outils CPS Mindful © pour les parents (ayant des enfants âgés de 2 à 11 ans)

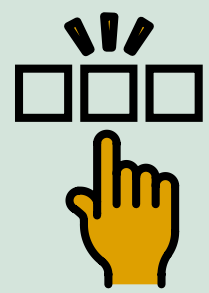
Présentation des outils CPS Mindful © pour les professionnels

- Expérimentation des outils CPS Mindful ©



PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (20€ pour les particuliers / 40€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci vous sera restitué en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure).



METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

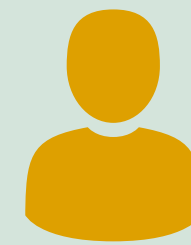
PREREQUIS

Savoir lire et écrire



EFFECTIF

7 à 12 personnes



FORMATEURS

Mme Nadine Cotton
Psychologue de la prévention,
Association francophone d'éducation
et promotion de la santé

Mme Marie Barday
Psychologue et Chargée de projets
au CoDES 04
mbarday@codes04.org

REFERENT HANDICAP

Mme Marie Barday
mbarday@codes04.org
04.92.32.61.69

CONTACT

Comité Départemental d'Education
pour la Santé des Alpes
de Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo 04 000
DIGNE LES BAINS