

**Le CoDES 04 organisme de formation continue,**  
est enregistré sous le numéro 93040087704 par  
la Préfecture des Alpes Haute-Provence.  
**Il est certifié Qualiopi depuis le 21 Juillet 2022.**




**La certification qualité** a été délivrée au titre  
de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

## CONTACT

**Comité Départemental d'Éducation pour la Santé  
des Alpes-de-Haute-Provence**

42 Boulevard Victor Hugo  
04000 DIGNE LES BAINS



 **Tél :** 04 92 32 61 69

 **E-mail :** [formations@codes04.org](mailto:formations@codes04.org)

**Catalogue des formations :**  
[catalogueformationscodes04.catalogueformpro.com](http://catalogueformationscodes04.catalogueformpro.com)

**Consulter le site du CoDES 04 :**  
[www.codes04.org](http://www.codes04.org)



**Avec le soutien de l'ARS PACA**

# Agenda 2025

## Formations CoDES 04



# Agenda 2025 Formations CoDES 04

- Formations gratuites
- Formations payantes

FÉVRIER

MARS

AVRIL

Devenir un acteur émotionnellement engagé – niveau 1  
**15, 16 et 17 avril**

Formation premiers secours en santé mentale  
**28 et 29 avril**

MAI

En pratique, explorer et développer ses compétences psychosociales pour adopter la posture adéquate  
**5, 14 et 19 mai**

Créer votre projet dans le cadre professionnel, seul ou en équipe ! (méthodologie de projet)  
**12 / 13 mai et 16 / 17 juin**

Formation de sentinelles au repérage de la crise suicidaire  
**15 mai**

Santé sexuelle  
**19 et 20 mai**

JUIN

S'exercer en tant qu'animateur CPS  
**12 et 13 juin**

Photolangage®  
**16 et 17 juin**

Formation à l'évaluation du potentiel de la crise suicidaire  
**23 et 24 juin**

SEPTEMBRE

Entretien motivationnel  
**15 et 16 septembre**

Concevoir et évaluer des séances collectives en éducation pour la santé  
**22, 23 septembre et 7 octobre**

OCTOBRE

Techniques d'animation  
**13, 14 octobre et 4 novembre**

NOVEMBRE

Apprendre à mieux gérer son stress  
**6 et 7 novembre**

Entretien motivationnel  
**17 et 18 novembre**

Formation de sentinelles au repérage de la crise suicidaire  
**20 novembre**

DÉCEMBRE

Développer les compétences psychosociales  
**1, 2 et 12 décembre**

Les traumatismes psychiques  
**3, 4 et 5 décembre**