

# CANCER COLORECTAL

## Quelle prévention ? Quel dépistage ?

Le cancer colorectal est un des cancers les plus fréquents en France après les cancers de la prostate et du sein. **Pour faire reculer la maladie, deux solutions : agir au quotidien et participer au dépistage.**

### → PRÉVENIR AU QUOTIDIEN

- Une alimentation riche en fibres, pauvre en viandes rouges, charcuterie, graisse animale et alcool
- La pratique d'une activité physique et un surpoids à éviter
- L'arrêt du tabagisme



### → DÉPISTER LE PLUS TÔT POSSIBLE

#### Pourquoi ?

**Pour détecter la maladie** le plus tôt possible et augmenter ainsi les chances de guérison.  
**Pour repérer des lésions (polypes)** avant qu'elles n'évoluent en cancer.

#### Pour qui ?

Les femmes et les hommes de 50 à 74 ans.  
*Pour les personnes dont les antécédents personnels et/ou familiaux évoquent un sur-risque de développer un cancer colorectal, un suivi personnalisé est mis en place.*

### Comment ?

**Réaliser le test immunologique** en récupérant un kit de dépistage auprès de son médecin traitant ou sur **monkit.depistage-colorectal.fr** ou directement en pharmacie.

- > **si le test est positif**, une coloscopie sera prescrite : c'est l'examen de référence pour confirmer le dépistage et poser le diagnostic.
- > **si le test est négatif**, le test immunologique devra être à nouveau réalisé deux ans plus tard.

### → UNE QUESTION ? PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN TRAITANT

