

# TAKALIRE

---

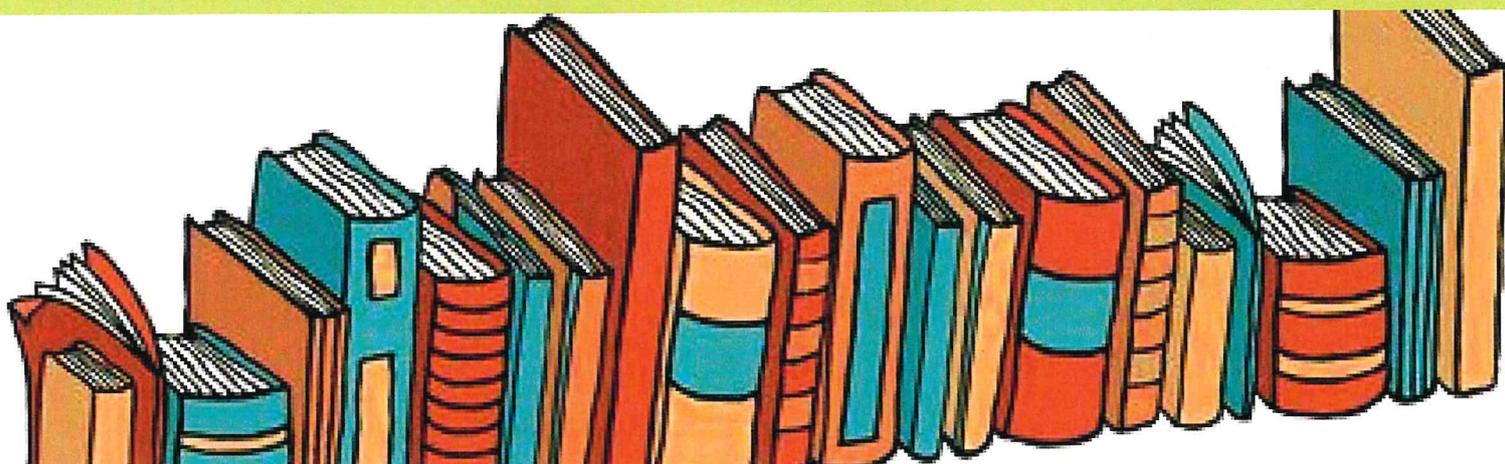
## Les nouvelles acquisitions du Centre de Ressources Documentaires Novembre 2024



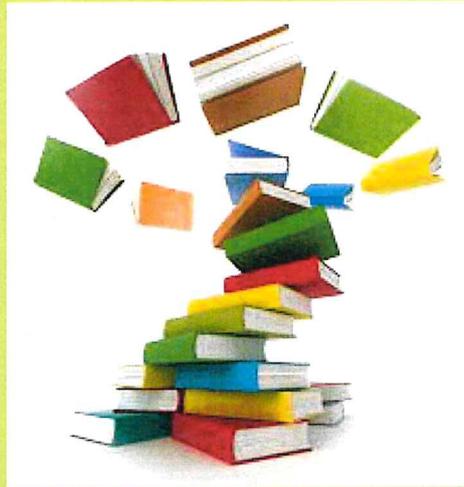
---

CoDES. 04

Centre de Ressources documentaires  
42 Boulevard Victor Hugo - 04000 DIGNE LES BAINS  
04 92 32 61 69 - [vmaurel@codes04.org](mailto:vmaurel@codes04.org)  
Valérie MAUREL, Assistante Administrative / chargée de  
documentation et de communication

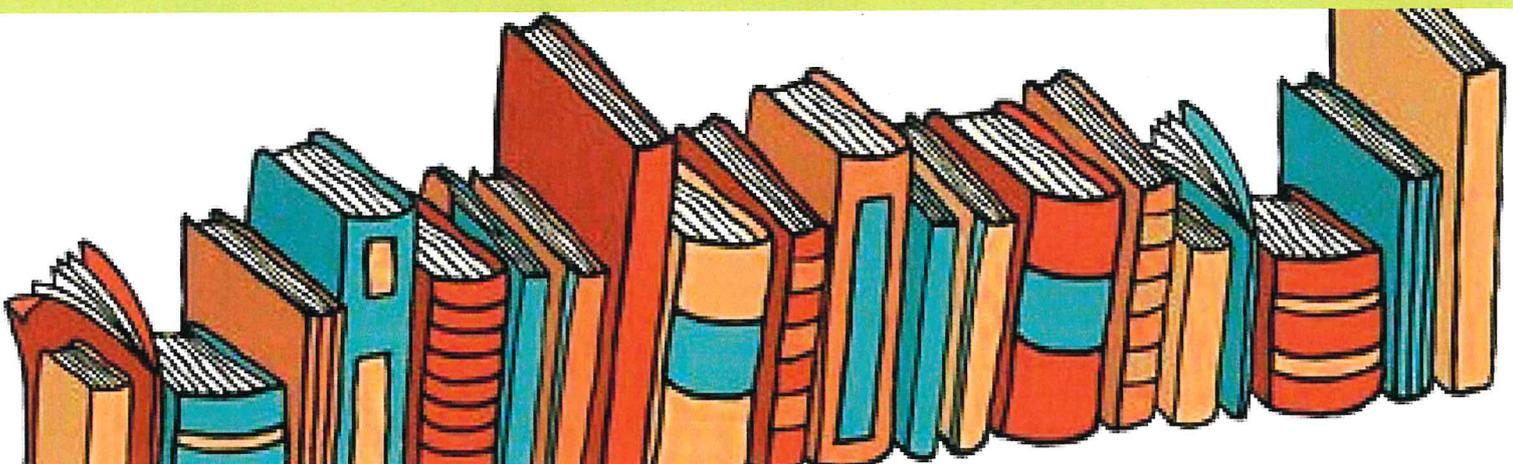






# OUTILS PEDAGOGIQUES

<i>Psycho-sociologie .....</i>	<i>p. 3</i>
<i>Politique et système de santé / Politique sociale .....</i>	<i>p. 3</i>
<i>Éducation pour la santé.....</i>	<i>p. 4</i>
<i>Populations.....</i>	<i>p. 6</i>
<i>Nutrition.....</i>	<i>p. 8</i>
<i>Dépendances.....</i>	<i>p. 9</i>
<i>Pathologies.....</i>	<i>p. 10</i>







# Outils pédagogiques



## PSYCHO-SOCIOLOGIE

### Ouvrage

MICHEL Marie-José, **Imagier pour la communication soignant-soigné**, Elsevier Masson, 2018-05

Public : Adulte, Personne handicapée, Migrant

Thème : Education du patient, Divers

Résumé : De nombreuses personnes ne peuvent plus s'exprimer par la parole ni être comprises. Face à cette perte de communication orale (et parfois écrite) face à la détresse de ceux qui la subissent l'auteur a eu l'idée d'instaurer un relais par le moyen de ce petit guide qui présente 140 pictogrammes en couleur correspondant à la toilette et au confort personnel, aux besoins quotidiens, aux distractions, à l'état du patient, à diverses demandes.

Collation : Ill en coul., 31 p.

Notice N° 7830

Côte : B.03.03.MIC

### Matériel de démonstration

**La tour de Fröbel**, Alortujou, s.d.

Public : Tout public

Thème : Compétences psycho-sociales

Résumé : Le but de cette activité est de construire une tour faite de 6 éléments en réussissant à saisir tous ensemble les pièces pour les placer les unes au-dessus des autres. Ce jeu en équipe permet aussi de travailler les concepts d'autorité, rivalité, intimité, défense, ouverture et d'équilibre entre donner et recevoir. Il permet de développer sa confiance en soi et en les autres.

Collation : 6 cubes en bois, un étrier, 1 plateau à 12 trous, 12 fils de 4 m, 1 socle en bois, 1 fiche descriptive

Notice N° 8204

Côte : B.04.01.TOU

## POLITIQUE ET SYSTEME DE SANTE / POLITIQUE SOCIALE

### Ouvrage

VERDANT Emmanuelle, CHEVASSU Maggie, DEFAUT Marion, **Les clés de la médiation en santé : guide à l'attention des professionnels du social et du médico-social**, Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, 2024

Public : Educateur pour la santé, Professionnel de santé

Thème : Education et promotion de la santé

Résumé : Ce guide s'adresse aux professionnels du social et du médico-social qui hésitent à aborder les questions de santé avec les personnes qu'ils accompagnent. Il a pour objectif de les outiller pour renforcer leurs compétences dans le champ de la médiation en santé. Il propose donc dans un premier temps des repères théoriques



# Outils pédagogiques



(représentations sociales, déterminants de santé, posture, stratégies efficaces). La deuxième partie est consacrée à des exercices pratiques à partir d'histoires inspirées de faits réels. Enfin, des références d'outils incontournables en prévention et promotion de la santé sont présentées. Cet outil peut être utilisé en autonomie ou bien en collectif lors d'une intervention, formation, sensibilisation.

Collation : 61 p.

Lien Internet :

[https://promotion-sante-bfc.org/system/files/guide\\_mediation\\_sante\\_promotion\\_sante\\_bfc.pdf](https://promotion-sante-bfc.org/system/files/guide_mediation_sante_promotion_sante_bfc.pdf)

Notice N° : 10139

Côte : F.05.VER

## EDUCATION POUR LA SANTE

Photoexpression

BELISLE Claire, DOUILLER Alain, LAMOUREUX Aurore, **Choisir sa santé. Education - Prévention - Promotion**, Chronique sociale, 2024

Public : Adulte, Adolescent

Thème : Education et promotion de la santé, Compétences psycho-sociales

Résumé : Ce support est un photolangage®, utilisable à partir de 15 ans, qui a été conçu pour amener les adultes et les adolescents à devenir acteur de leur santé. Il permet de dialoguer en groupe et pour le professionnel de mieux connaître les participants. Des échanges peuvent alors porter sur des stratégies d'éducation et de prévention en matière sanitaire dans le but de prendre conscience du pouvoir d'agir de chacun et s'approprier les moyens d'améliorer en permanence sa santé.

Collation : 96 p., 48 photogr. coul.

Notice N° 10244

Côte : I.02.BEL

Ouvrage

BROYART Benoît, STRICKLER Benjamin, **Mon papa, ce champion**, Hygée éditions, 2021

Public : Enfant

Thème : Education du patient

Résumé : Cet album aborde la maladie d'un parent, avec l'éclairage d'un psychologue, qui revient sur des points clés de l'histoire. Le papa de Lilou est tout le temps fatigué, et n'a plus d'énergie. Les parents de Lilou lui confient alors un soir que papa est atteint d'un cancer. Lilou va voir son papa lutter contre la maladie.

Collation : Illustré, np

Notice N° 9232

Côte : I.09.03A.BRO



# Outils pédagogiques



Ouvrage

CANDAU Yasmine, May fait des gribouillis, EndoFrance, **L'endométriose de Clara. Comprendre la maladie pour les 15-25 ans**, Dunod graphic, 2022

Public : Adulte, Adolescent

Thème : Education du patient, Anatomie

Résumé : Au lycée ou à la maison, Clara a mal. Rien ne la soulage, sauf lorsqu'elle reste allongée, seule avec sa bouillotte. Elle se sent incomprise et se met en colère à la moindre remarque... Jusqu'à ce qu'elle rencontre des bénévoles associatifs et des médecins qui lui diagnostiquent une endométriose. Cette bande dessinée peut servir de support au dialogue au sujet de cette pathologie.

Collation : Bande dessinée, 127 p.

Notice N° 9836

Côte : I.09.03.A.CAU

Ouvrage

DE LIVRON Gabrielle, DE LIVRON Marguerite, LERAY Emmanuelle, **La princesse qui se prenait les pieds dans tous les tapis**, Hygée éditions, 2023

Public : Enfant

Thème : Education du patient

Résumé : Cet album illustre le quotidien d'une jeune femme atteinte de la sclérose en plaques. Il permet d'expliquer cette maladie aux enfants, de l'apparition des premiers symptômes aux traitements possibles. Il est complété par un entretien avec Emmanuelle Leray, épidémiologiste et enseignante-chercheur à l'EHESP.

Collation : Illustré, np

Notice N° 9868

Côte : I.09.03.A.DEL

Ouvrage

TRAN Tu-Anh, **Méditاسoins. Petites méditations pour grands maux de l'enfant**, Thierry Souccar Editions, 2019

Public : Enfant, Parent

Thème : Education du patient, Compétences psycho-sociales

Résumé : Le professeur Tran, chef de service de pédiatrie au CHU de Nîmes, utilise la méditation pour soigner ses jeunes patients. Il partage dans ce livre sa méthode. Au travers de 20 cas cliniques, il explique comment apprendre aux enfants à méditer et donne les outils de base : 14 méditations à pratiquer à tout moment de la journée. Pour faciliter l'apprentissage, 14 méditations sont guidées par la voix de l'auteur grâce à une version audio téléchargeable, accessible via un QR code.

Collation : 159 p.

Notice N° 10008

Côte : I.09.03.A.TRA



# Outils pédagogiques



Ouvrage

WAALDER Ana, ALLOUCHE Mikhaël, **Escroqueuse : quand l'hypo frappe**, Delcourt, 2021

Public : Adolescent, Adulte

Thème : Education du patient

Résumé : Cette bande dessinée s'apparente à une enquête scientifique et politique sur la maladie diabétique de type 1. A travers un récit autobiographique, les auteurs abordent la culpabilité des patients, la mauvaise connaissance de certains soignants, les troubles alimentaires, l'influence des laboratoires et les non-dits imposés par une famille désemparée.

Collation : Ill. en coul, 168 p.

Notice N° 9694

Côte : I.09.03.C.WAA

## POPULATIONS

Ouvrage

**Mon cahier de prévention. Inceste et violences sexuelles. 6-10 ans. Cahier d'activités pédagogiques à réaliser avec un adulte**, Face à l'inceste, 2022

Public : Enfant, Educateur pour la santé, Professionnel de santé

Thème : Vie affective et sexuelle, Violence

Résumé : Ce cahier de prévention des violences sexuelles vise à aborder de manière pédagogique le sujet des violences sexuelles avec des enfants âgés entre 6 et 10 ans. En établissant un dialogue entre l'adulte et l'enfant, ce cahier fournit des outils pour aider l'enfant à comprendre les violences sexuelles, les nommer et savoir comment appeler à l'aide, en cas de besoin. Ces activités, à réaliser avec un adulte, vont permettre à l'enfant d'apprendre à exprimer ses propres goûts, de dire "non", et que les enfants ont des droits. Lorsque chacun des 12 chapitres (et un 13ème optionnel) est complété, l'enfant remporte des clés qui lui délivrent le "diplôme de prévention", diplôme pour mieux se protéger et également aider ceux qui en auraient besoin.

Collation : 34 p., ill. en coul.

Lien Internet : <https://facealinceste.fr/upload/media/default/0001/05/fai-cahier-prevention-final-637e51833d492.pdf>

Notice N° 9736

Côte : K.01.06.HON

Jeu

**Info / Intox : Tabac**, CRIPS Ile-de-France, 2021

Public : Adolescent, Préadolescent, Adulte

Thème : Tabac

Résumé : Ce jeu propose des affirmations sur les thématiques relatives au tabac, à la chicha, à l'industrie du tabac ainsi qu'à la « vape ». Le but est d'inviter les participants et participantes à se positionner sur ces affirmations (info ou intox) et à en expliquer leur(s) raison(s).



# Outils pédagogiques



Collation : 20 cartes, 1 fiche explicative

Lien Internet : <https://www.lecrips-idf.net/jeu-prevention-tabac>

Notice N° 9494

Côte : K.02.06.B.INF

Mallette pédagogique

**Cosmos mental**, Psycom, 2021

Public : Adulte, Tout public

Thème : Santé mentale

Résumé : Ce kit pédagogique vise une meilleure compréhension du concept de la santé mentale. Il peut être utilisé pour animer un atelier dans le but de définir le concept de santé mentale, expliquer la diversité des facteurs qui peuvent influencer la santé mentale des personnes, identifier les ressources et les obstacles potentiels pour prendre soin de sa santé mentale ou aider évaluer sa propre santé mentale

Collation : Clip vidéo 4 min 10 sec ; mode d'emploi Cosmos Mental® ; supports visuels d'animation : 7 affiches A3 et 14 flèches d'influence

Lien Internet :

<https://www.psycom.org/agir/la-promotion-de-la-sante-mentale/kit-cosmos-mental/#le-kit-pedagogique-61ae25d5aa791>

Notice N° 9276

Côte : K.03.01.PSY

Ouvrage

ROBIN Fanny, May fait des gribouillis, **Juste une endométriose**, Marabout, 2021

Public : Tout public

Thème : Divers, Education du patient

Résumé : Dans cette bande-dessinée, les auteures, elles-mêmes concernées, abordent avec humour, l'endométriose, maladie chronique source de douleurs, de règles abondantes et de fatigue extrême. Elles racontent ainsi les errances médicales, la vie amoureuse ainsi que des trucs et astuces pour moins en souffrir.

Collation : Ill. en coul.

Notice N° 9683

Côte : K.03.01.ROB

Ouvrage

Etablissement public médico-social Lejeune, **Atelier vie relationnelle 2018**, IREPS Pays-de-la-Loire, 2018

Public : Personne handicapée

Thème : Vie affective et sexuelle

Résumé : Ce document propose un atelier qui aborde les notions suivantes : et si on apprenait à se connaître différemment ? ; le corps, la vie relationnelle, les émotions ; travail sur les goûts et compétences ; le corps ; les émotions.

Collation : np.

Notice N° 8999

Côte : K.04.03.ETA



# Outils pédagogiques



Ouvrage

AG&D, **Alzheimer autrement. 100 activités pour plus de vie**, ESF, 2022

Public : Personne âgée, Personne handicapée

Thème : Education du patient, Education et promotion de la santé

Résumé : Cet ouvrage propose aux aidants à domicile ou en institutions des fiches d'activités clef en main basées sur la méthode Montessori adaptée aux personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer. Les activités proposées concernent différents pans de la vie quotidienne : l'alimentation, l'hygiène, la lecture et l'écriture, la couture et l'entretien du linge, le jardinage, le bricolage, le vivre ensemble, l'art, l'activité physique et le lien intergénérationnel.

Collation : Illustré, 312 p.

Notice N° 9735

Côte : K.06.02.AGD

## NUTRITION

Ouvrage

**Bon appétit, Mikalou ! Tout savoir sur la nutrition de 0 à 6 ans**, Mutualité Française Occitanie, 2016

Public : Enfant

Thème : Alimentation

Résumé : Destiné aux jeunes enfants jusqu'à 6 ans, ce livret vise à les sensibiliser à l'équilibre alimentaire et à la nécessité d'avoir une activité physique. Les enfants suivent Mikalou, petit loup vif et actif, à l'heure du déjeuner... Mais quelques règles sont à respecter : ne pas grignoter entre les repas, manger des fruits et légumes, privilégier l'eau comme boisson, goûter les aliments que l'on ne connaît pas, ne pas avoir les yeux plus gros que le ventre, faire des activités pour bouger... En fin de livret, des jeux sont proposés aux enfants (coloriage, jeu des erreurs, labyrinthe...). Les parents y trouveront également des conseils utiles sur la diversification alimentaire, les bonnes conditions du repas, les erreurs à éviter, les temps en dehors des repas... et des questions/réponses pour faire le point avec leur enfant.

Collation : Illustré 11 p.

Lien Internet :

<https://occitanie.mutualite.fr/content/uploads/sites/41/2017/04/mikalou-nut.pdf>

Notice N° 7704

Côte : Q.08.01.BON

**Info/Intox - Alimentation**, CRIPS Ile-de-France, 2021

Public : Adolescent, Préadolescent

Thème : Alimentation, Compétences psycho-sociales, Activité physique

Résumé : Ce jeu permet d'apporter des connaissances en matière d'alimentation et de nutrition aux publics. Il permet également d'accroître la littératie des personnes sur ce sujet. Il consiste à demander aux participants de lire l'affirmation notée sur une



# Outils pédagogiques



carte. Il doit dire si d'après lui, il s'agit d'une "info" (vraie information) ou d'une "intox" (fausse information) et expliquer sa réponse. Les autres participants peuvent également participer et donner leur avis.

Collation : Guide pédagogique 10 p., 38 cartes recto-verso

Lien Internet : <https://www.lecrips-idf.net/jeu-prevention-alimentation-image-du-corps>

Notice N° 9662

Côte : Q.08.01.INF

Jeu

LE NESTOUR Claire, ESCAPA Stéphane, **Mission Extra-Alimentaire**, La ligue contre le cancer, 2022

Public : Enfant, Préadolescent, Adolescent

Thème : Alimentation

Résumé : Ce jeu de cartes est à destination des enfants à partir de 6 ans. Il a pour objectif de sensibiliser ce public à l'importance d'une alimentation variée et équilibrée. Ayant choisi un personnage proposé au début de la partie, l'enfant doit, de cartes en cartes, résoudre des énigmes liées à l'alimentation et ces différents circuits d'approvisionnement. En échangeant sur ces différents circuits, les joueurs pourront ainsi faire les bons choix alimentaires pour rester en bonne santé. Ce jeu peut être adapté sous forme d'escape game.

Collation : 88 cartes, ill. coul.

Notice N° 9786

Côte : Q.08.01.LEN

## DEPENDANCES

Jeu

**Info intox drogues. Version illustrée**, CRIPS Ile-de-France, 2022

Public : Personne handicapée, Migrant

Thème : Addiction

Résumé : Le jeu "Info/intox sur les drogues" illustré, à destination d'un public en situation de handicap ou en difficulté avec l'écrit, incite à la participation en ouverture d'une séance d'animation ou de débat. Il permet de travailler sur les représentations en échangeant sur des idées reçues couramment répandues et en délivrant des informations complètes. Ouvrant sur de nombreuses préoccupations, la sélection des cartes permet de s'approcher au plus près des attentes des groupes rencontrés. Il permet d'acquérir des connaissances sur les thématiques de l'alcool, du cannabis, des écrans, des médicaments, du tabac, de la chicha, de la vape, du cannabis, de développer un esprit critique sur leurs consommations et la réduction des risques.

Collation : 50 cartes, 1 livret pédagogique

Lien Internet : <https://www.lecrips-idf.net/outil-drogues-info-intox-version-illustree>

Notice N° 9849

Côte : R.00.01.INF



# Outils pédagogiques



## PATHOLOGIES

### Jeu

BROYARD Jean-Pierre, DORGHAM Karim, MARINACH PATRICE Carine (et al.), **Clash anticorps**, Valorémis, 2021

Public : Adulte, Adolescent, Préadolescent

Thème : Vaccination, Médicament, Hygiène

Résumé : Clash anticorps est un jeu de plateau ayant pour objectif la sensibilisation du public à la vaccination, à la résistance aux antibiotiques et l'hygiène. Chaque équipe doit éliminer un pathogène (virus, bactérie, champignon ou parasite) en répondant à des questions qui lui permettront de gagner des anticorps et des cellules pour amener le système immunitaire à se défendre. Cet outil peut être utilisé avec un public à partir de 12 ans (8 ans avec un adulte) en constituant 2 à 4 équipes. Voir pour plus d'informations : <https://clash-anticorps.com/jeu/>.

Collation : 1 plateau, 1 dé, 4 pions microbes, 4 cartes « Mission », 4 mini-plateaux « Équipe », 20 jetons « Cellule », 20 jetons « Anticorps », 18 cartes « Action », 74 cartes « Question », 1 livret d'accompagnement

Notice N° 10021

Côte : T.06.00.BRO

### Ouvrage

**S'informer et s'exprimer sur le Coronavirus Covid-19**, Cultures et santé, 2020-03

Public : Tout public

Thème : Hygiène, Citoyenneté

Résumé : Ce guide d'animation répond à ce besoin d'information adaptée et d'expression sur le Coronavirus faisant l'objet d'une épidémie mondiale. Il offre des repères pédagogiques pour mener auprès de petits groupes de personnes une ou plusieurs animations permettant de s'exprimer sur leur vécu et ressenti par rapport à l'épidémie et les informations qui sont véhiculées à son propos, de prendre connaissance des gestes et comportements préventifs, de leur sens et importance, d'augmenter leurs connaissances de base sur le Coronavirus, ses symptômes et sa propagation, renforcer leurs compétences d'accès et d'évaluation de l'information, mener une réflexion sur les effets de l'épidémie sur le "vivre ensemble".

Collation : 19 p., ill. en coul.

Notice N° 8797

Cote : T.06.01.B.INF

### Ouvrage

BROYART Benoît, RICHARD Laurent, **Ma mère à deux vitesses**, Hygée éditions, 2019

Public : Enfant

Thème : Santé mentale, Education du patient

Résumé : Cet album jeunesse permet d'aborder le thème de la bipolarité avec des enfants de 6 à 11 ans. Il est l'occasion pour les familles ou les professionnels de faire réfléchir les enfants sur un trouble qui peut toucher un proche. A la fin de l'ouvrage,



# Outils pédagogiques



deux doubles-pages documentaires rédigées avec un psychologue permettent d'expliquer cette maladie et d'aider les enfants à adopter un regard le plus serein possible face à elle.

Collation : Np., ill. en coul.

Notice N° 9157

Côte : T.07.00.BRO

Exposition

BRUNET Alexa, **D'autres clichés sur la santé mentale**, Réseau santé mentale Sud Ardèche, 2018

Public : Adulte

Thème : Santé mentale

Résumé : Cette exposition est le fruit d'un travail collectif entre le réseau santé mentale sud Ardèche et la photographe Alexa Brunet. L'exposition vise à apporter un autre regard sur la santé mentale et à questionner les idées reçues. Les photographies interrogent, bousculent les clichés hérités de l'histoire, véhiculés par les médias et ancrés dans l'inconscient collectif.

Collation : 15 panneaux A3 - 3 feuilles d'accompagnement

Lien Internet : <http://ireps-ara.org/portail/portail.asp?idz=723>

Notice N° 9250

Côte : T.07.00.BRU

