

# 4<sup>e</sup> édition des journées « Regards sur l'autisme et le handicap »

22, 25,  
26 et 27 2020  
septembre

## Travail, amour et handicap

Digne-les-Bains  
Alpes-de-Haute-Provence

Les parrains et la marraine  
de cette édition :



Josef Shovanec



Jennyfer Simon



Franck Derrien



Tables rondes, théâtre, spectacles, repas dans le noir, Handi'ville,  
conférence de Josef Shovanec Autis'cimes trail, Color solidaire :  
marché artisanal, activités handisports, grande tombola.

Inscriptions et infos sur [www.coeurlavande.fr](http://www.coeurlavande.fr)  
Renseignements : 04 92 36 15 11 ou [association@coeurlavande.fr](mailto:association@coeurlavande.fr)



# DIGNE-LES-BAINS PREND DE LA HAUTEUR



Très chers Amis

Nous voici à la quatrième édition des Journées «*Regards sur l'Autisme*» qui, cette année, s'élargie à tous les handicaps.

Grâce à nos nombreux partenaires, nous sommes en mesure de pouvoir vous proposer une belle et dynamique édition.

Notre thème «**TRAVAIL AMOUR ET HANDICAP**» sera abordé le vendredi 25 septembre avec tous nos partenaires qui se sont mobilisés pour animer nos tables rondes.

Cette année trois nouveaux rendez-vous sont au programme : «**l'Handi'Ville**» qui va permettre aux personnes valides, aux élus, aux chefs d'entreprise, etc. de se mettre en situation de handicap et de tester l'accessibilité dans la ville, «**l'Handi'repas**» qui va nous permettre de nous mettre dans une situation comparable à celle d'une personne mal ou non voyante pour pouvoir vivre cette sensation et mieux comprendre le handicap et «**l'Autis'Color Run**» cette course, ou marche colorée, peut être un vrai moment à partager en famille ou entre amis au profit du handicap.

«**Cœur Lavande**» prend un nouveau visage cette année, avec un nouveau logo et un nouveau site internet qui va voir le jour d'ici la fin de l'année.

Nous avons à cœur d'être au plus proche de vous par tous les moyens de communication, incluant les réseaux sociaux, afin de vous informer le plus souvent possible de nos avancées.

Dans ce contexte difficile où les conditions sanitaires ne sont pas à notre avantage, l'association Cœur Lavande met tout en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions possibles.

Les Journées «*Regards sur l'Autisme et du handicap*» sont organisées dans le but de financer l'ouverture d'un lieu de répit à Digne-les-bains, pour les aidants de personnes autistes et handicapées.

L'accueil et l'inclusion des enfants en situation de handicap est un vrai challenge à relever pour notre société et notre futur; aussi, l'idée de proposer un lieu de parole, de mieux être ainsi que des activités ciblées et dédiées aux aidants, s'est peu à peu révélé comme une évidence pour notre association. Ce beau projet nous tient à cœur mais il ne pourra voir le jour sans l'aide et le soutien de nos partenaires dont vous êtes, vous tous ici présents.

En participant à ces journées ou en nous aidant grâce à la cagnotte en ligne, accessible aussi sur le site

# PROGRAMME

[www.coeurlavande.fr](http://www.coeurlavande.fr), vous contribuerez à la construction de ce beau projet cher à tous les bénévoles.

Cette année, toute mon équipe s'est mobilisée pour faire des Journées «*Regards sur l'Autisme et le handicap*» un vrai rendez-vous convivial, familial et ludique malgré le contexte actuel.

Notre grande joie, cette année, est de voir la venue de Josef Schovanec parmi nous. Il fut le parrain de la première édition en 2016 et donnera une conférence le 26 septembre 2020 au palais des congrès de Digne les Bains à 20h45.

Les places sont déjà en vente sur notre site [www.coeurlavande.fr](http://www.coeurlavande.fr) et sur tous les réseaux de vente en ligne.

Pour ce programme des trois Journées, nous nous sommes attachés à rassembler notre territoire lors de moments festifs afin d'obtenir un rayonnement régional.

Sans vous, sans la solidarité, sans le soutien aux plus fragiles, rien n'est possible. Avec vous tout est réalisable.

Nous vous attendons nombreux et souhaitons faire de ces journées un moment de partage d'information et de festivités ouvertes à tous et pour tous.

**Jean TRIPODI**

*Président fondateur de l'association départementale Coeur Lavande et l'ensemble des bénévoles*

**Mardi 22 septembre**  
**Centre culturel René-Char**

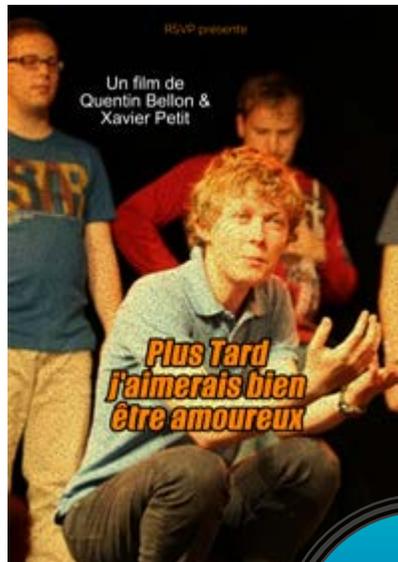


**18h**

**Plus tard j'aimerais bien être amoureux.**

Ciné-débat: «*Un groupe d'autiste de Nancy (France) prépare son quatrième spectacle théâtral accompagné par une psychologue et un comédien professionnel. Le spectacle parlera d'amour et le film, réalisé par un autiste et un neurotypique, suit leur travail, des premières répétitions aux premières représentations.*»

*Tarif unique 4 € - Tél. : 04 92 30 87 10*



# Vendredi 25 septembre

## Centre Desmichels salle Abbé-Féraud

### 8 h 30

Accueil du public

### 9 h

Mot de bienvenue et projection du court métrage  
« À part ça, tout va bien » produit par Cœur Lavande  
et réalisé par Cinéma etc.

### 9 h 20

## Conférence : Travail, handicap et témoignages



Cap emploi 04 est le spécialiste du handicap et de l'emploi, il travaille en complémentarité de service avec Pôle emploi pour un accompagnement vers l'emploi des bénéficiaires les plus éloignés du monde du travail du fait du handicap.

**Les actions mises en œuvre dans l'axe 1 ont pour objectif de :**

- informer, conseiller et accompagner les personnes handicapées en vue d'une insertion professionnelle pérenne par un suivi durable en milieu ordinaire de travail

- informer, conseiller et accompagner les employeurs en vue d'une insertion professionnelle et pérenne par un suivi durable en milieu ordinaire de travail

**Les actions mises en œuvre dans l'axe 2 du cap emploi ont pour objectif de :**

- informer, conseiller, accompagner les salariés/agents handicapés, les employeurs et les travailleurs indépendants en vue : d'un maintien dans l'emploi d'une personne en risque de perte d'emploi du fait de l'inadéquation entre la situation de travail et son état de santé ou de son handicap ; ou dans un projet d'évolution professionnelle construit par et avec le travailleur handicapé ;

Le Dispositif expérimental Formation Emploi (DFE) permettra un partenariat entre l'APAJH 04, l'IME « La Durance », l'Association « Au moulin de l'éveil » et l'Association « Formation et métier ».

Il s'adresse aux jeunes en situation de handicap, et validés par la MDPH, pour un parcours professionnel individualisé, adapté et concret permettant d'accéder et de se maintenir dans l'emploi.

C'est l'insertion sociale qui est visée par l'approche professionnelle grâce à un accompagnement éducatif, pédagogique et médico-social individualisé et adapté ; ainsi que l'accompagnement à la formation professionnelle (apprentissage ou accès à l'emploi). L'annexe CFA régional formation adapté APAJH04 à Château-Arnoux propose différents parcours sur le rythme de l'alternance avec l'accompagnement du SESSAD 16-25 ans. Il prépare les futurs apprentis à des métiers de niveau V CAP sur le territoire des Alpes-de-Haute-Provence.

Ce dispositif bénéficie d'une équipe investie, d'un encadrement et d'un équipement technique adapté sur la commune de Château-Arnoux ainsi que d'un partenariat avec l'association « Formation et métier ».



Intervention de M.Margot sur :

- 1/ une vision nouvelle du handicap
- 2/ la performance
- 3/ il faut impérativement que le monde du travail s'adapte aux personnes en situation de handicap
- 4/ le suivi et l'accompagnement sur le long terme de ses employés en situation de handicap



Intervention de Didier Long président de l'UDE 04 et directeur des transports Bremond



Intervention de M.Ravard directeur de l'ESAT Paul-Martin à Digne-les-Bains



Richard Spinosa directeur territorial des départements des Alpes-de-Haute-Provence et des Hautes-Alpes interviendra sur cette thématique

afin de positionner également Pôle emploi dans cette démarche d'intégration.



Intervention de M.Théophile Vergriete, responsable juridique et des relations sociales de la direction des ressources humaines et transformation.

## 14 h 30

### Reprise de la table ronde : Travail et handicap

Georges Jego qui porte Espoir 04 et Espoir'Aidants, interviendra et nous présentera une vidéo humoristique valorisant des personnes handicapées psychiques au travail en milieu ordinaire.

Il nous exposera aussi les conditions qu'il faut réunir pour qu'un tel exploit puisse devenir réalité.

## 15 h 20

Pause

## 15 h 40

### Amour et handicap

Table ronde avec Audrey Pluchon de l'udaf 04 et Mélanie Brovelli de la MDPH

Après une présentation juridique des lois qui accompagnent et encadrent la vie des personnes handicapées, un temps d'échange permettra aux familles et au public de poser des questions.



## 18 h

Théâtre avec la compagnie du Grimoire et chorale par le GEM de Digne-les-Bains

« La colombe déguisée »

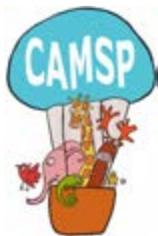


# Samedi 26 septembre

## Centre-ville de Digne-les-Bains

### 9h-13h

## Matinée Handi'ville



Handi'Ville est un projet créé par l'association départementale Cœur Lavande en 2020 dans le cadre des journées « Regards sur l'Autisme et le Handicap ». Cette manifestation se fera en partenariat avec le CAMSP de Digne-les-Bains et le comité Handisport 04 et le Conseil Local en Santé Mentale.

Son but est de mettre des personnes valides, les élus, les jeunes et toute personne qui le désirent, dans la peau d'une personne en situation de handicap afin de sensibiliser le grand public aux difficultés rencontrées par les personnes handicapées dans leur quotidien.

L'Handi'Ville est donc un parcours de simulation de plusieurs handicaps physiques et sensoriels grâce notamment à l'utilisation de : fauteuils roulants, de lunettes simulant la malvoyance ou la non-voyance et de casques à suppression de bruit afin de représenter l'ensemble des handicaps.

Cette manifestation a pour objet d'être réalisée dans le centre d'une ville ou d'un village, afin de tester l'accessibilité des lieux publics et des magasins.

À l'issue de la manifestation, une restitution des problématiques pourra être faite et transmise aux municipalités, aux commerces et aux entreprises, afin que des décisions et aides puissent être apportées et prise pour améliorer l'accès pour tous aux lieux publics et de vente. Par le biais de cette manifestation, l'association départementale Cœur Lavande souhaite aussi porter son attention sur les handicaps psychiques, mais également aux personnes atteintes du syndrome du spectre autistique, dans le but de montrer que tous les handicaps ne sont pas forcément visibles mais peuvent malgré tout poser problème dans l'accessibilité. Changer peu de choses suffit souvent à améliorer le quotidien de certaines personnes.

### 13 h

## L'Handi'Repas



Dans les salons de l'Ermitage à Digne-les-Bains en face du parc Louis-Jouvet. L'Handi'Repas, ouvert à tous est un repas qui se déroulera dans le noir, c'est-à-dire que les participants seront en situation de non-voyance pour s'imaginer ce que vivent les mal-voyants et les non-voyants au quotidien.

*Inscription au repas, tarifs : de 20 € à 17 € OT Digne-Les-Bains et [www.coeurlavande.fr](http://www.coeurlavande.fr)*

## Dès 15 h jusqu'à 18 h 30

Après-midi dansante ouverte également à tous animé par DJ Salvatore Caruso.

Tarif prévente réduit OT Digne les Bains

et sur [www.coeurlavande.fr](http://www.coeurlavande.fr)



## De 14 h à 18 h

Au parc Louis-Jouvet venez jouer avec le comité Handisport à divers jeux pour petits et grands avec une participation au torball (jeux pour malvoyants).

Gratuit

## 20 h 45

### Conférence avec Josef Shovanec sur le thème de l'autisme et du travail

Josef Schovanec (né le 2 décembre 1981) est un philosophe, écrivain français et voyageur autiste, militant pour la dignité des personnes autistes.

Après une scolarité difficile, il obtient une maîtrise à Sciences Po Paris, puis un doctorat en philosophie et sciences sociales. Il parle plus de sept langues et découvre d'autres cultures qu'il partage dans sa chronique sur Europe 1, « *Voyages en Autistan* ».

Il est l'auteur de quatre ouvrages biographiques et récits de voyages abordant la question de l'autisme, dont son autobiographie « *Je suis à l'Est !* » et joue un rôle récurrent dans la série télévisée française « *Vestiaires* ».

Depuis 2007, Josef Schovanec est connu pour sa voix particulière, son sens de l'humour, sa politesse, sa franchise et sa logique, il témoigne souvent, lors de ces rencontres, sur ce qu'il vit et observe en tant que « *personne avec autisme* ». Bien que désigné par certains comme l'un des porte-paroles de l'autisme en France, il déclare « *ne représenter personne* » et a endossé ce rôle



malgré lui. Il se positionne en faveur d'une société plus inclusive pour les personnes autistes et souligne les bienfaits du voyage.

Réservation OT Digne  
et [www.coeurlavande.fr](http://www.coeurlavande.fr)

Tarifs: de 20 € à 17 €  
(Tarif prévente réduit).

# Dimanche 27 septembre

## 2<sup>e</sup> édition de l'Autis'cimes Trail



CŒUR  
LAVANDE



Départ et arrivée  
au palais des Congrès,  
1, place de la République,  
04000 Digne-les-Bains

### Pourquoi un trail ?

Digne-les-Bains et ses alentours sont d'une beauté exceptionnelle, nous voulions donc faire connaître cet endroit à un maximum de personnes. De plus le trail est une discipline qui se développe énormément en ce moment et c'est une bonne manière de sensibiliser les gens à la protection de l'environnement. Nous avons également une certaine expérience dans ce milieu en tant que coureurs comme en tant que bénévoles.

### Le sport solidaire de Cœur Lavande

Pour la première édition en 2019 de l'Autis'cimes Trail, les anciens étudiants ont choisi l'association départementale Cœur Lavande car cette association agit dans la ville de Digne-les-Bains, en faveur du handicap. Cette association correspond donc parfaitement aux valeurs de l'événement car elle prône l'entraide et le savoir-vivre et qu'elle est présente localement.

*Information et inscriptions sur*  
[www.coeurlavande.fr](http://www.coeurlavande.fr)  
et au 04 92 36 15 11

**8 h-18 h**

**Marché artisanal**

Parking palais des Congrès Digne-les-Bains

**14 h 30**

**Remise des prix de l'Autis'cimes Trail**

**15 h**

**Autis'Color Run**

Départ palais des Congrès Digne-les-Bains

*Inscription sur [www.coeurlavande.fr](http://www.coeurlavande.fr)*

*et OT de Digne-les-Bains.*

*Tarifs : de 16 € à 7 €*

*Renseignements : 04 92 36 15 11*

**18 h 15**

**Concert de clôture de Florentin Fouch**

Acteur des temps modernes, ce moulin à paroles nous souffle son amour des mots, en agitant la langue dans tous les sens.

Il nous arrose de ce doux flow, qui fait pousser les champs lexicaux.

Ce tendre blagueur nous charme avec ses chansons d'humour ou son rap à l'eau de ruse.

Florentin Fouch se jette à l'autre et se livre dans un show plein de surprises...

*Billetterie sur [www.coeurlavande.fr](http://www.coeurlavande.fr)*

*et OT de Digne-les-Bains.*

*Tarifs : de 15 € à 10 €*



# HANDICAP 04



MDPH  
Maison Départementale  
des Personnes Handicapées  
des Alpes de Haute-Provence



## PRÉSENTATION

Créé en 2005, le Comité d'Entente Handicaps 04 regroupe, sur notre département des Alpes de Haute Provence, 14 associations à but non lucratif gestionnaires ou non et représentatives des personnes handicapées et de leur famille, quel que soit leur handicap, physique, mental, sensoriel, psychique, cognitif...

## OBJECTIFS

- Représenter les intérêts des Personnes Handicapées et promouvoir leurs droits,
- Échanger entre associations et harmoniser les positions,
- Être une force de propositions pour les droits et dispositifs en faveur des Personnes Handicapées,
- Veiller à l'application des lois,
- Être l'interlocuteur des pouvoirs publics.

## Du 15 août au 27 septembre Grande tombola

Avec de nombreux lots à gagner dont un voyage surprise.

*Achetez vos billets*

*Renseignements : 04 92 36 15 11*



# Cœur lavande

## Une association départementale au service de tous

Fondée en janvier 2007, l'association départementale « **Cœur Lavande** » s'est donné pour missions de

- croiser les publics pour fédérer et inclure,
- soutenir les familles des personnes handicapées

Elle propose pour cela de nombreuses activités ludiques ou culturelles destinées à rassembler des publics de toutes conditions, afin que les histoires et les parcours individuels soient une chance pour tous. Consciente et convaincue que « **la différence est une force** » qui peut vaincre tous les préjugés, l'association départementale « **Cœur Lavande** » œuvre pour que chacun trouve sa place dans notre société. Elle participe depuis 2012 à la collecte des dons en faveur du **TÉLÉTHON** et offre aussi un choix de voyages et d'activités grâce aux multiples partenariats qu'elle a su établir

avec nombreux professionnels du tourisme. Enfin, « **Cœur Lavande** » a pour objectif de permettre aux parents et aux aidants d'enfants ou d'adultes porteurs de handicaps de trouver un lieu de parole, d'échange et de répit dans leur quotidien. Ce lieu se voudra convivial et chaleureux afin que tous puissent y trouver réconfort, partage et écoute.

Si vous aussi, vous voulez aider l'association, par du temps bénévole, par un don, une adhésion, un leg, ou autre... Contactez-nous !

Association Départementale  
« **Cœur Lavande** »

La Pitchounette 7 Rue de Provence 04000  
Digne-les-Bains  
Tél. : 04 92 36 15 11 - [www.coeurlavande.fr](http://www.coeurlavande.fr)  
mail : [association@coeurlavande.fr](mailto:association@coeurlavande.fr)

Pour nous aider à financer nos actions pour faire un legs ou un don, pour devenir bénévole ou pour profiter de nos activités, remplissez le bulletin d'inscription ci-dessous et renvoyez-le à Association départementale « **Cœur Lavande** », La Pitchounette, 7 rue de Provence, 04000 Digne-les-Bains.

Tél. : 04 92 36 15 11

**Adhésion 2020 montant 20€ par personne.**

### J'adhère à « **Cœur Lavande** »

Nom : ..... Prénom : .....

Mail : ..... Téléphone : .....

Adresse : .....

Je fais un don pour **2020**  Oui  Non Pour **2021**  Oui  Non

Montant du don : .....

Je souhaite un reçu fiscal :  Oui  Non

- Je lègue mes biens à l'association « **Cœur Lavande** » via un testament : joindre la copie.
- Je nomme « **Cœur Lavande** » bénéficiaire de mon assurance vie : joindre la copie du contrat.



Adresser à l'association « Cœur Lavande »  
par courrier à l'adresse suivante :  
La Pitchounette 7 Rue de Provence,  
04000 DIGNE-LES-BAINS

# NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

## Dimanche 6 septembre

Participation au **Forum des associations**  
En centre-ville

## Décembre

Grand **Téléthon** à Digne-les-Bains

## Les 4 et 5 décembre

**Les preskopoints fêtent leur 20 ans** au centre culturel René-Char à Digne-les-Bains.

Réservez vos places sur  
[www.coeurlavande.fr](http://www.coeurlavande.fr)

à partir du 25 septembre 2020



## Dimanche 6 décembre

à 17 h 30, palais des congrès  
Digne les Bains

Concert symphonique « *Beethoven* »  
par OPUS-Orchestre Des Alpes du Sud  
Jean-Emmanuel Jacquet à la Direction  
Bénédicte Trotreau, violon solo  
Un parcours à travers les plus belles

symphonies, accompagné de textes sur  
l'œuvre du compositeur pour le 250<sup>e</sup>  
anniversaire de sa naissance.  
au profit de l'association Coeur Lavande

Tarifs : de 18 € à 8€

## Mercredi 16 décembre

à 18 h, palais des congrès  
Digne-les-Bains



**La reine des neiges**,  
ouverture de la billetterie  
le 1<sup>er</sup> septembre.

## Janvier 2021

**Cérémonie des vœux**

## Février 2021

**Soldes en Espagne**

Inscrivez-vous gratuitement à notre newsletter en  
envoyant un message à : [association@coeurlavande.fr](mailto:association@coeurlavande.fr)