

# Bien Vieillir Invecchiare Bene

## Formation

Dans la peau d'une personne  
âgée dépendante

Promouvoir la Bienveillance  
Jeudi 14 octobre 2021 à Barcelonnette  
de 9h à 17h

Salle de la Communauté de Communes Vallée de l'Ubaye Serre-Ponçon,  
4, Avenue des 3 frères Araud à Barcelonnette

Programme européen PITER - ALCOTRA Terres MONVISO  
Programma europeo PITER - ALCOTRA Terres MONVISO

# Dans la peau d'une personne âgée dépendante

## Promouvoir la Bienveillance

### Objectifs

- Appréhender la littérature porteuse d'un projet de bienveillance envers l'usager,
- Réglementation et recommandations de bonnes pratiques édictées par l'HAS,
- Comprendre les difficultés liées au vieillissement,
- Approfondir ses connaissances sur le phénomène du vieillissement et de la perte d'autonomie,
- Améliorer la prise en charge des personnes âgées dépendantes y compris les patients présentant des troubles du comportement,
- Promouvoir la bienveillance et prévenir les attitudes « malveillantes ».

### Programme

#### **Matinée : Aspects Théoriques - 3h30**

- Les principaux repères dans une démarche de mise en oeuvre d'une culture de bienveillance : réglementation, recommandations de bonnes pratiques HAS, principes éthiques,
- Approche théorique des déficiences liées à l'âge et la perte d'autonomie,
- Identifier et évaluer les difficultés de la personne âgée au quotidien,
- Analyse de situations concrètes et retours d'expérience,
- De la théorie à la Pratique : Evaluer le risque de maltraitance et intégrer le concept de bienveillance dans le projet personnalisé,
- Comment mesurer les effets des actions de prévention.

#### **Après midi : Aspects pratiques – 3h30**

- Mises en situation des professionnels à l'aide d'un dispositif « simulateur de vieillissement », expériences sensorielles des principales déficiences rencontrées chez les personnes âgées dépendantes,
- Les techniques de prise en charge et d'accompagnement pour prévenir les risques,
- Savoir-être et savoir-faire pour limiter les troubles du comportement.

### Intervenants

Médecin Gériatre & Praticien hospitalier « unité Alzheimer et Cognitivo-comportementale »  
DUI « Gérontopsychiatrie et psychopathologie du vieillissement »

### Public concerné et coût

Tout professionnel de soins auprès de personnes âgées. Groupe de 10 personnes maximum  
Cette formation bénéficie du soutien financier du fonds Feder ALCOTRA dans le cadre PS 5 Incl du Piter Terres Monviso. Restent à la charge des participants leurs frais de déplacements et de repas.

### Contact et informations

Vous souhaitez des informations complémentaires merci de nous contacter par mail à [codes05@codes05.org](mailto:codes05@codes05.org) ou par téléphone au 04 92 53 58 72.

Lien pour inscription : <https://fr.surveymonkey.com/r/VRH58V3>

