



Atelier pour les aidants

22/04 — 20/05 — 24/06

De 14h30 à 16h

Résidence Saint Domnin

Relaxation et bien-être

Hatha Yoga

Un groupe de parole sera proposé à la suite de l'atelier, animé par la psychologue et le médecin coordonnateur de la résidence

Tous nous retrouverons ensuite tous ensemble autour d'une collation sucrée

Possibilité d'organiser le transport du domicile à la résidence St Domnin

Participation gratuite
Renseignements et inscriptions
Après du CLIC

 04 92 30 33 30

L'atelier des aidants est soutenu par nos partenaires :



Association La Compassion
Résidence Saint Domnin

1, Montée Saint Lazare
04000 DIGNE LES BAINS