

# LES TRAUMATISMES PSYCHIQUES

Cette formation permet d'acquérir les bases neurophysiologiques et psychologiques des traumatismes simples et complexes. Elle vise à repérer les personnes souffrant de traumatisme et les prendre en charge avec des notions de base.

## DATES



25, 26 et 27 Septembre 2024  
9h - 17h

## DUREE

3 jours

## LIEU



Centre Desmichels  
Place du Général de Gaulle  
04000 DIGNE LES BAINS



## COÛT DE LA FORMATION

720 €

Possibilité d'organiser cette formation au sein de votre structure, sur devis, demande à faire sur [formations@codes04.org](mailto:formations@codes04.org)

## PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

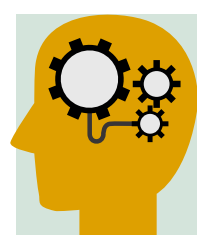
Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



## COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Repérer les traumatismes et leur type chez l'enfant et l'adulte
- Connaître et utiliser des outils pour stabiliser les individus
- Savoir donner une information claire sur le vécu des victimes



## OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

- Comprendre les mécanismes neurophysiologiques et psychologiques des traumatismes psychiques
- Repérer les personnes souffrant de traumatisme psychique
- Pratiquer un defusing psychologique
- Acquérir des techniques variées de stabilisation
- Savoir expliquer, informer et orienter vers différents professionnels les personnes accueillies.

# LES TRAUMATISMES PSYCHIQUES

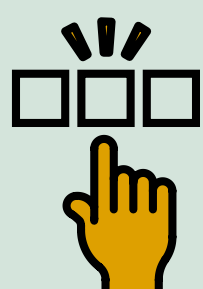
## CONTENUS DE LA JOURNÉE

- Aspects neurophysiologiques, psychologiques des différents types de traumatismes
- Connaître les soins psychologiques immédiat, post-immédiat
- Pratiquer le defusing et les différentes techniques de stabilisation
- Présentation des thérapies spécifiques au traumatisme
- Développer une compréhension des traumatismes psychiques et être en mesure de la partager avec les personnes accueillies
- Connaître les partenaires indispensables et les facteurs de résilience



## PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



## MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



## MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

**La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).**

### Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



## METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

## PREREQUIS

Pas de prérequis



## EFFECTIF

7 à 12 personnes



## ANIMATRICE

Mme Sylvie LAGIER

## REFERENT HANDICAP

Mme Gaelle VAILLOT

## CONTACT

**Comité Départemental d'Education  
pour la Santé des Alpes-de-Haute-  
Provence**

**42 Boulevard Victor Hugo  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
formations@codes04.org**

