

ANNÉE 2024

CATALOGUE DES FORMATIONS DU CODES 04



Avec le soutien de l'ARS PACA

CERTIFICAT QUALIOPi

Le Co.D.E.S. 04 organisme de formation continue, est enregistré sous le numéro 93040087704 par la Préfecture des Alpes de Haute-Provence. Il est certifié Qualiopi depuis le 21 Juillet 2022.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION



SOMMAIRE

- Conditions d'accès aux offres de formations..... 3
- Calendrier des formations 2024..... 4
- Bulletin d'adhésion 2024..... 5

- Formation Techniques d'animation en éducation pour la santé..... 6
- Formation Photolangage..... 8
- Formation Concevoir, animer et évaluer une séance d'éducation pour la santé..... 10
- Formation Initiation à la psychologie positive..... 12
- Formation Initiation aux pratiques de pleine conscience..... 14
- Formation Méthodologie et évaluation de projets en éducation pour la santé..... 16
- Formation Entretien motivationnel..... 18
- Formation Développer les Compétences Psycho- Sociale (C.P.S).....20
- Formations au repérage de la crise suicidaire
 - Formation de SENTINELLES au repérage de la crise suicidaire..... 22
 - Formation à l'EVALUATION du potentiel de la crise suicidaire et orientation.....24
- Formation Premiers Secours en Santé Mentale (P.S.S.M).....26



SOMMAIRE

- Les ateliers de présentation d'outils pédagogiques et d'échanges de pratiques
 - L'éducation au goût : une pédagogie basée sur les perceptions sensorielles..... 29
 - Les compétences psychosociales : Pourquoi et comment les développer..... 31
 - Éducation à la vie affective et sexuelle..... 33

FORMATIONS PAYANTES :

- Formation Prise en charge psychotraumatisme..... 35
- Formation Gestion du stress..... 37



CONDITIONS D'ACCES AUX OFFRES DE FORMATIONS

La participation à l'ensemble des formations est conditionnée par :

- l'adhésion au CoDES 04 soit : 25 € pour les particuliers et 45 € pour les structures (bulletin d'adhésion à télécharger)
- l'envoi d'un chèque de caution d'un montant de 50 € à l'ordre du CoDES 04 . Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué, les frais postaux étant à votre charge.

Une confirmation de votre inscription vous parviendra par mail à réception de ces documents à envoyer à l'adresse suivante :

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo

04000 DIGNE LES BAINS

Tél. 04 92 32 61 69

formations@codes04.org

Le cout pédagogique de ces formations est financé par l'Agence Régionale de Santé PACA.

CALENDRIER DES FORMATIONS 2024



Retrouvez l'ensemble de nos activités sur le site : www.codes04.org

AGENDA DES FORMATIONS 2024

	Janv	Févr	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc
Techniques d'animation			3 jours 18 / 19 Mars et 4 Avr									
Entretien motivationnel										2 jours 10 et 11		
Initiation à la psychologie positive						Date à définir						
Initiation aux pratiques de pleine conscience						Date à définir						
Photolangage				2 jours 18 et 19								
Concevoir animer et évaluer					3 jours 13/14 et 28							
Développer les Compétences Psycho Sociales (CPS)											3 jours 14/18 et 28	
Méthodologie et évaluation de projets									4 jours 19 et 20 Sept 14 et 15 Oct			
Prise en charges du psycho-traumatisme									3 jours 25/26 et 27			
Gestion du stress											2 jours 7 et 8	
Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)					Date à définir	27 et 28 à Volx				10 et 11 à Sisteron 14 et 15 à Manosque	14 et 15 à Peyruis	
Repérage de la crise suicidaire			Module évaluation 14 et 15		Module sentinelle 30	Module évaluation 10 et 11				Module sentinelle 4		
Échanges de pratiques "crise suicidaire"											1 jour 22 ou 29	
Journée d'échanges de pratiques et de présentation d'outils pédagogique	Éduquer au goût 1 journée (Date à définir)											
	Éduquer dehors 1 journée (Date à définir)											
	Santé sexuelle 1 journée (Date à définir)											
	CPS 1 journée (Date à définir)											



BULLETIN D'ADHÉSION 2024

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé
des Alpes de Haute-Provence

(45 euros pour une structure ou une association ou 25 euros pour un particulier)



VOTRE ADHESION AU CoDES 04 VOUS PERMET DE BENEFICIER GRATUITEMENT DE TOUS NOS SERVICES :

- Accès aux formations, aux journées de présentations d'outils pédagogiques et d'échanges de pratiques;
- Conseils et aide au montage de vos projets (réalisation d'un diagnostic, écriture d'objectifs, mise en œuvre, évaluation de votre action, demande de financement);
- Prêts d'outils pédagogiques sur diverses thématiques (estime de soi, compétences psychosociales, santé sexuelle, conduites addictives, etc) - mallettes pédagogiques, jeux, livres, CD - et d'ouvrages en santé publique et /ou thématiques de santé (pour une durée de 15 jours);
- Diffusion de dépliants et d'affiches sur des thématiques de santé variées (vaccination, sommeil, santé sexuelle, conduites addictives, alimentation, etc).

NOM :

Prénom :

Organisme :

Fonction :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Soit, je joins un chèque :

De 45 € si j'adhère par une structure

De 25 € si j'adhère personnellement.

Soit, je procède à un virement de ____ €.

Domiciliation bancaire : CA DIGNE THIERS

Code banque : 19106 Code guichet : 00832

Je souhaite recevoir une facture.

IBAN : FR76 1910 6008 3223 2900 8000 050

Compte n°23290080000 Clé RIB : 50



CONTACT : CoDES 04
42 Boulevard Victor Hugo - 04000 DIGNE LES BAINS
Tél : 04 92 32 61 69 - contact@codes04.org



FORMATION TECHNIQUES D'ANIMATION EN EDUCATION POUR LA SANTE

TECHNIQUES D'ANIMATION EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE

Cette formation permet d'expérimenter plusieurs techniques d'animation et de les adapter aux différentes phases de la démarche de projet.

DATES



18, 19 mars et 4 avril 2024
9h - 17h

DUREE

3 jours

LIEU

à définir



COÛT DE LA FORMATION

Formation non payante : financée
par l'Agence Régionale de Santé
Provence Alpes Côte d'Azur.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



96%

Satisfaction sur le
contenu de formation

100%

Satisfaction sur l'atteinte
des objectifs pédagogiques

100%

Satisfaction sur la
documentation



COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- De situer les objectifs de chaque technique dans la démarche méthodologique d'une action d'éducation pour la santé (analyser les besoins, évaluer la satisfaction, faire émerger les représentations, etc)
- D'utiliser des techniques abordées au cours de différentes situations d'animation de groupes.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir différentes techniques d'animation en éducation pour la santé ;
- Identifier et utiliser une technique en fonction de l'objectif de l'animation et du public ;
- Déterminer les intérêts et les limites des techniques des techniques présentées

FORMATION TECHNIQUES D'ANIMATION EN EDUCATION POUR LA SANTE

TECHNIQUES D'ANIMATION EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE



CONTENUS DE LA FORMATION

8 séquences. Chacune présentera des techniques d'animation au regard d'objectifs recherchés :

- Séquence 1 - Se présenter
- Séquence 2 - Recueillir des besoins
- Séquence 3 - Faire exprimer des représentations
- Séquence 4 - Favoriser le consensus dans un groupe
- Séquence 5 - Produire collectivement des idées
- Séquence 6 - Informer
- Séquence 7 - Favoriser le débat, confronter les idées
- Séquence 8 - Evaluer

Ajouter un sous-titre



PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).

Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci vous sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

PREREQUIS

Pas de prérequis



EFFECTIF

7 à 12 personnes

FORMATEUR



Guille Vaillot

REFERENT HANDICAP

Guille Vaillot

CONTACT

Comité Départemental d'Éducation
pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence
42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE LES BAINS
TÉL. 04 92 52 61 69
formationsecodes04.org



PHOTOLANGAGE®

Cette formation permet d'expérimenter la technique Photolangage® et de l'adapter aux différentes phases de la démarche de projet

DATE

18 et 19 Avril 2024
9h-17h



DURÉE

2 jours

LIEU

A définir



COÛT DE LA FORMATION

Formation non payante : financée par l'Agence Régionale de Santé Provence Alpes Côte d'Azur.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- De pouvoir décider de la pertinence de cet outil pour le type d'intervention qu'ils assurent
- D'estimer leurs capacités personnelles à travailler avec un tel outil ou de la nécessité d'une formation complémentaire préalable, notamment en conduite de groupe et de réunion, de mettre en oeuvre l'outil, s'il en fait le projet, dans le cadre de ses activités
- De développer un regard critique sur le choix des mots



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les spécificités, principes et étapes de mise en oeuvre de la méthode Photolangage®
- Identifier le rôle et la place de l'intervenant dans la méthode Photolangage®
- Instaurer et gérer une dynamique de groupe favorable à un climat participatif et sécurisant
- Expérimenter l'outil et la méthode Photolangage®
- Réfléchir à ses utilisations et adaptations possibles
- S'exercer à l'élaboration d'objectifs et de tâches pour la mise en oeuvre d'une animation dans son contexte, sa pratique professionnelle

Version Novembre 2022

PHOTOLANGAGE®



CONTENUS DE LA FORMATION

5 séquences

- Une présentation de l'outil
- Des temps de travail de groupe avec analyse
- Des temps d'échanges et d'information
- Un temps de conceptualisation
- Des exercices de présentation des problématiques, objectifs et tâches



PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).

Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

PREREQUIS

Aucun prérequis.



EFFECTIF

7 à 12 personnes

FORMATEUR

Alain Douillet

REFERENT HANDICAP

Mme Gaëlle Vallot

CONTACT

Comité Départemental d'Education pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE-LES-BAINS
formationscodes04.org



FORMATION CONCEVOIR, ANIMER ET EVALUER UNE SEANCE D'EDUCATION POUR LA SANTE

"CONCEVOIR ET ÉVALUER DES SÉANCES COLLECTIVES EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ "

Cette formation a pour visée d'accompagner les professionnels dans leurs compétences à élaborer des séances collectives d'éducation pour la santé, à partir de leur situation professionnelle, des intentions et des objectifs visés. En situant l'animation collective dans une démarche de projet, les participants seront invités à réfléchir et à expérimenter l'ensemble des aspects nécessaires à la mise en œuvre d'une séance collective. De la posture professionnelle nécessaire à la construction d'un contenu de séance détaillé sans omettre l'évaluation, le stagiaire aura l'opportunité d'appréhender le sens de son action dans la cadre de ses missions.

DATES



13, 14 et 28 mai 2024
9h - 17h

DUREE

3 jours

LIEU

à définir



COÛT DE LA FORMATION

Formation non payante : financée
par l'Agence Régionale de Santé
Provence Alpes Côte d'Azur.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



95 %

Satisfaction sur le
contenu de formation

95 %

Satisfaction sur l'atteinte
des objectifs pédagogiques

82 %

Satisfaction sur la
documentation



COMPETENCES VISEES

- A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :
- D'identifier les éléments clefs de la posture d'animateur en éducation pour la santé;
 - D'identifier les étapes d'une séance collective en éducation pour la santé;
 - De concevoir un conducteur de séance dans le respect de la méthodologie de projets;
 - D'évaluer une séance collective d'éducation pour la santé.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Situer la place d'une séance collective dans un projet global d'éducation pour la santé;
- Identifier les postures et les rôles de l'animateur;
- Rédiger des objectifs pédagogiques et des séquences d'animation;
- Appréhender différentes techniques d'animation et outils pédagogiques;
- Choisir des modalités d'évaluation pour chaque séquence;
- Construire, animer et évaluer une séance d'animation collective.

Version - Décembre 2021

FORMATION CONCEVOIR, ANIMER ET EVALUER UNE SEANCE D'EDUCATION POUR LA SANTE

"CONCEVOIR ET ÉVALUER DES SÉANCES COLLECTIVES EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ "



CONTENUS DE LA FORMATION

1. Connaissances des concepts et définitions théoriques d'animation, de dynamique de groupe et d'éducation pour la santé;
2. Rédaction de fiches activités et de séquences pédagogiques ;
3. Mises en situation ;
4. Retours sur les expérimentations des stagiaires ;
5. Présentation des outils pédagogiques, des outils d'évaluation.



PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).

Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

PREREQUIS

Pas de prérequis



EFFECTIF

7 à 12 personnes



FORMATEUR

Guéille Vallot

REFERENT HANDICAP

Guéille Vallot

CONTACT

Comité Départemental d'Éducation
pour la Santé des Alpes de Haute-Provence
42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE LES BAINS
Tél. 04 92 52 61 69
formationsecodes04.org



PSYCHOLOGIE POSITIVE ET SANTÉ MENTALE : INITIATION AUX PRATIQUES DE PSYCHOLOGIE POSITIVE

Cette formation propose d'apporter des connaissances et des exercices pratiques pour découvrir la psychologie positive et ses pratiques associées.



DATE
Jun 2024
(en attente de confirmation
9h-17h)

DUREE
2 jours



LIEU
A définir



**COÛT DE
LA FORMATION**

Formation non payante : financée
par l'Agence Régionale de Santé
Provence Alpes Côte d'Azur.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



84 %

Satisfaction sur le
contenu de formation

84 %

Satisfaction sur l'atteinte
des objectifs pédagogiques

87.5 %

Satisfaction sur la
documentation



COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- Savoir définir la psychologie positive
- Connaître des pratiques de psychologie positive et les appliquer dans sa pratique professionnelle



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir et définir la psychologie positive
- Découvrir des pratiques de psychologie positive et savoir les utiliser dans sa pratique professionnelle

PSYCHOLOGIE POSITIVE ET SANTÉ MENTALE : INITIATION AUX PRATIQUES DE PSYCHOLOGIE POSITIVE



CONTENUS DE LA FORMATION

8 séquences :

- Fondements de la psychologie positive
- Proposer des pratiques de psychologie positive à son public
- Les émotions positives : entre théorie et pratiques
- L'engagement : entre théories et pratiques
- Les relations positives : entre théorie et pratiques
- Le sens et les valeurs : entre théorie et pratiques
- L'accomplissement : entre théorie et pratiques
- Psychologie positive chez les enfants et les adolescents



PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).

Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

PREREQUIS

Pas de prérequis



EFFECTIF

7 à 12 personnes



FORMATEUR

Marie Barday
Psychologue et chargée de projets au CoDES 04

REFERENT HANDICAP

Mme Marie Barday

CONTACT

Comité Départemental d'Education pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE LES BAINS
formationsecodes04.org



FORMATION INITIATION AUX PRATIQUES DE PLEINE CONSCIENCE

INITIATION AUX PRATIQUES DE PLEINE CONSCIENCE

Cette formation propose d'apporter des connaissances et des exercices pratiques pour découvrir la pleine conscience.

La participation à cette formation demande une forte implication des participants.

Il leur sera demandé de :

- Pratiquer des exercices de méditation tous les jours à l'aide de fichiers audios que nous vous transmettrons
- Participer aux 4 séances de supervisions : 1 séance par semaine d'une durée d'une heure en ligne de 12h à 13h (séances de supervisions les semaines du 3, 11, 17, 24 avril et 2 mai). Les dates précises des supervisions vous seront communiquées ultérieurement par mail

DATES

Jun 2024
9h-17h



DUREE

3 jours

LIEU

A définir



COÛT DE LA FORMATION

Formation non payante : financée par l'Agence Régionale de Santé Provence Alpes Côte d'Azur.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



100%

Satisfaction sur le contenu de formation

100%

Satisfaction sur l'atteinte des objectifs pédagogiques

86%

Satisfaction sur la documentation



COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- Connaître les différentes pratiques de base ainsi que les principaux programmes de pleine conscience
- Intégrer des pratiques dans leur vie quotidienne et professionnelle
- Guider des pratiques de pleine conscience



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir les modèles théoriques et processus psychologiques de la méditation de pleine conscience
- Expérimenter les pratiques de bases
- Appréhender les principaux programmes de méditation de pleine conscience
- S'entraîner à la guidance de méditation de pleine conscience

Version Mars 2022

FORMATION INITIATION AUX PRATIQUES DE PLEINE CONSCIENCE

INITIATION AUX PRATIQUES DE PLEINE CONSCIENCE



CONTENUS DE LA FORMATION

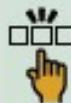
6 séquences

- Présentation des modèles théoriques et des mécanismes psychologiques de la méditation de pleine conscience
- Etats des lieux de la recherche et des applications
- Connaissance des pratiques de bases de la méditation de pleine conscience (pleine conscience de la respiration, balayage corporel, pleine conscience des pensées, pratique de méditation sur l'alimentation, pratique de méditation sur les sons, pleine conscience du corps, des pensées et des sons)
- Expérimentation des pratiques informelles de la méditation de pleine conscience
- Entraînement au guidage de pratique de méditation de pleine conscience et de l'accompagnement en pleine conscience
- Découverte des programmes thérapeutiques validés



PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).

Closure des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

PREREQUIS

Pas de prérequis

CONTRE-INDICATIONS À LA PLEINE CONSCIENCE

Dépression en phase aiguë, troubles bipolaires non stabilisés, séquelles psychologiques d'abus physiques/sexuels/émotionnels non traités, dissociation, attaques de panique violentes récurrentes, troubles psychotiques non stabilisés



EFFECTIF

7 à 12 personnes

FORMATEURS

Marine Paucelik - Docteure en Psychologie et Instructrice de méditation de pleine conscience



Marie Barday - Psychologue et chargée de projets au CoDES 04

REFERENT HANDICAP

Mme Marie Barday

CONTACT

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE-LES-BAINS
formationscodes04.org



FORMATION MÉTHODOLOGIE ET EVALUATION DE PROJETS EN EDUCATION POUR LA SANTE

METHODOLOGIE DE PROJETS EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE

Les étapes méthodologiques (de la planification à la démarche d'évaluation) aident le concepteur d'action de prévention à s'engager de manière pensée et réfléchi dans une stratégie validée et justifiée. La formation proposée permet d'acquérir une méthodologie de base pour améliorer les pratiques de montage et de conduite de projet. Elle favorise également la rencontre et les échanges entre les professionnels.



DATE

19 et 20 septembre
et 14 et 15 octobre 2024
9h - 17h

DUREE

4 jours



LIEU

à définir



COÛT DE LA FORMATION

Formation non payante : financée par l'Agence Régionale de Santé Provence Alpes Côte d'Azur.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



96 %

Satisfaction sur le contenu de formation

100 %

Satisfaction sur l'atteinte des objectifs pédagogiques

100 %

Satisfaction sur la documentation



COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- De concevoir, d'animer et d'évaluer des actions de promotion de la santé
- De présenter les effets attendus et l'impact de la mise en œuvre d'un projet
- D'utiliser différents outils méthodologiques dans le cadre de la conceptualisation et l'évaluation d'actions ou de programmes de santé



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les concepts de santé, d'éducation pour la santé, de promotion de la santé et de santé communautaire
- Définir et comprendre les déterminants de la santé, ainsi que leurs interrelations
- Comprendre la place d'une action au sein d'un programme de santé publique
- Connaître les différentes étapes méthodologiques d'un projet
- Découvrir le contenu et les modalités d'utilisation des différents outils proposés dans le cadre de la formation
- Savoir choisir des outils et méthodes adaptés aux objectifs d'un projet d'éducation et de promotion de la santé

FORMATION MÉTHODOLOGIE ET EVALUATION DE PROJETS EN EDUCATION POUR LA SANTE

METHODOLOGIE DE PROJETS EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE



CONTENUS DE LA FORMATION

CINQ MODULES :

1. Introduction aux concepts
2. Connaître
3. Concevoir
4. Mettre en œuvre
5. Evaluer



PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).

Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci vous sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

PREREQUIS

Pas de prérequis



EFFECTIF

7 à 12 personnes

FORMATEUR



Guille Vaillot

REFERENT HANDICAP

Guille Vaillot

CONTACT

Comité Départemental d'Education
pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence
42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE LES BAINS
Tél. 04 92 32 61 69
formationecodes04.org



L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Cette formation propose d'apporter des connaissances et des outils pour mener un entretien motivationnel. A la suite de cette formation, les professionnels qui le souhaitent, pourront utiliser l'entretien motivationnel auprès de leur public

DATES



10 et 11 octobre 2024
9h-17h

DUREE

2 jours

LIEU



à définir



COÛT DE LA FORMATION

Formation non payante : financée
par l'Agence Régionale de Santé
Provence Alpes Côte d'Azur.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



92%

Satisfaction sur le
contenu de formation

79%

Satisfaction sur l'atteinte
des objectifs pédagogiques

77%

Satisfaction sur la
documentation



COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- Définir les principes fondamentaux de l'entretien motivationnel
- Identifier les différentes étapes de l'entretien motivationnel
- Comprendre et utiliser les outils de l'entretien motivationnel (balance décisionnelle, OuVER...)
- Soutenir la motivation du patient



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaissance des principes et de l'esprit de l'entretien motivationnel
- Connaissance des outils de l'entretien motivationnel
- Expérimentation de l'entretien motivationnel

L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



CONTENUS DE LA FORMATION

6 séquences

- Définition de l'entretien motivationnel
- Champs d'applications et philosophie de l'entretien motivationnel
- Grands principes et processus de l'entretien motivationnel
- Les stades de changement et ses leviers
- Les outils de l'entretien motivationnel
- Exemple d'un entretien motivationnel réussi



PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).

Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci vous sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

PREREQUIS

Pas de prérequis



EFFECTIF

7 à 12 personnes



FORMATEUR

Moana BOULANGE

REFERENT HANDICAP

Gaëlle VAILLOT

CONTACT

Comité Départemental d'Éducation
pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence
42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE LES BAINS
Tél. 04 92 32 61 69
formations@codes04.org



DEVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES : DE L'INTENTION A L'ANIMATION AUPRES DU PUBLIC

Cette formation propose d'apporter des connaissances et des ressources, en termes de références et d'outils, sur les compétences psycho-sociales et l'importance de les prendre en compte dans les actions d'éducation pour la santé. A la suite de cette formation, les professionnels qui le souhaitent, pourront développer des actions destinées à renforcer les compétences identifiées.

DATE



14, 15 et 28 novembre 2024
9h - 17h

DUREE

3 jours

LIEU



à définir



COÛT DE LA FORMATION

Formation non payante : financée par l'Agence Régionale de Santé Provence Alpes Côte d'Azur.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



95 %

Satisfaction sur le contenu de formation

90 %

Satisfaction sur l'atteinte des objectifs pédagogiques

95 %

Satisfaction sur la documentation



COMPÉTENCES VISEES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- D'identifier les différentes compétences psycho-sociales
- D'intégrer dans leurs actions d'éducation pour la santé des pratiques éducatives soutenant le développement ou le renforcement des compétences psychosociales



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les concepts et valeurs de l'éducation pour la santé
- Définir et comprendre la notion de compétences psycho-sociales
- Identifier, repérer et prendre en compte les compétences psychosociales dans une action ou un programme d'éducation pour la santé
- Découvrir des outils permettant de développer les compétences psychosociales en éducation pour la santé

DEVELOPPER LES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES : DE L'INTENTION A L'ANIMATION AUPRES DU PUBLIC.



CONTENUS DE LA FORMATION

SIX MODULES :

1. Les concepts clés : la santé mentale, les facteurs de protection, les compétences psychosociales
2. Les compétences sociales,
3. Les compétences cognitives
4. Les compétences émotionnelles
5. L'évaluation : Représentations et méthodes
6. La posture pour développer les compétences psychosociales



PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).

Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

PREREQUIS

Pas de prérequis

EFFECTIF

7 à 12 personnes



FORMATEUR

Gasille Vaillot



REFERENT HANDICAP

Gasille Vaillot

CONTACT

Comité Départemental d'Education
pour la Santé des Alpes de Haute-Provence
42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE LES BAINS
Tél. 04 92 32 61 69
formation@codes04.org



FORMATION DE SENTINELLES AU REPERAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE

FORMATION DE SENTINELLES AU REPERAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE

L'objectif de ces formations est l'amélioration du repérage et de la prise en charge des personnes en crise suicidaire par la création d'un réseau en adaptant le contenu de la formation aux rôles, compétences et responsabilités des différents intervenants à chacune de ces étapes.



DATE

30 Mai 2024
9h-17h

LIEU

Manosque (Lieu à définir)



DATE

4 Octobre 2024
9h-17h

LIEU

Digne les Bains (Lieu à définir)

DURÉE

1 jour



COÛT DE LA FORMATION

Formation non payante : financée par l'Agence Régionale de Santé Provence Alpes Côte d'Azur.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



COMPETENCES VISEES

- Identifier des personnes en souffrance au sein de leur milieu de vie ou de leur travail
- Aller vers les personnes repérées et entrer en relation avec elles
- Orienter et accompagner si nécessaire, les personnes repérées vers les ressources appropriées
- Définir le champ et les limites de son action



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Repérer les personnes en souffrance au sein de son milieu de vie ou de son travail, aller vers ces personnes et ajuster ses modalités relationnelles pour entrer en contact avec elles.

FORMATION DE SENTINELLES AU REPERAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE

FORMATION DE SENTINELLES AU REPERAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE



CONTENUS DE LA FORMATION

- Connaissances communes sur le suicide
- Crise et crise suicidaire
- Évaluation du potentiel suicidaire
- Conditions relationnelles à l'évaluation
- Conduites d'entretien d'évaluation ; mises en situation, vignettes cliniques, supports vidéo
- Co-construction du réseau : orientation en fonction des ressources locales



PUBLIC

Cette formation s'adresse à tout professionnel, bénévole ou citoyen présentant une disposition spontanée à l'aide et au souci pour autrui.



MODALITES D'EVALUATION

Les participants remplissent un questionnaire d'auto-évaluation en début et fin de formation. Des mises en situation sont également réalisées pour mettre en pratique les nouvelles connaissances. Une attestation de présence est remise à l'issue de la formation.



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien "S'inscrire en ligne").

Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Mise en situations
- Partages d'expérience

PREREQUIS

Pas de prérequis



EFFECTIF

7 à 12 personnes



FORMATEURS

- Mme Christel FORTIN - Psychologue en libéral
- Mme Cécile ANDRIOLO - Infirmière coordinatrice du PTSM 04
- Mme Lorelei DIETRICH - Psychologue en libéral
- M Alain MARCHAL - Educateur retraité de la PJJ

L'ensemble des formateurs sont formés selon un modèle national et validés par l'ARS PACA.

REFERENT HANDICAP

Mme Gaëlle Vaillot

CONTACT

Comité Départemental d'Education pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE-LES-BAINS
formations@codes04.org



FORMATION A L'EVALUATION DU POTENTIEL DE LA CRISE SUICIDAIRE

FORMATION A L'EVALUATION DU POTENTIEL DE LA CRISE SUICIDAIRE ET ORIENTATION

L'objectif de ces formations est l'amélioration du repérage et de la prise en charge des personnes en crise suicidaire par la création d'un réseau en adaptant le contenu de la formation aux rôles, compétences et responsabilités des différents intervenants à chacune de ces étapes.



DATE

14 et 15 Mars 2024
9h-17h

LIEU

Manosque (Lieu à définir)



DATE

10 et 11 Juin 2024
9h-17h

LIEU

Digne les Bains (Lieu à définir)

DURÉE

2 jours



COÛT DE LA FORMATION

Formation non payante : financée par l'Agence Régionale de Santé Provence Alpes Côte d'Azur.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- Évaluer, au moyen d'une investigation clinique adéquate, le degré de dangerosité (léthalité du moyen), d'urgence (imminence du passage à l'acte) et de risque de passage à l'acte
- Orienter vers un intervenant de crise après s'être assuré de son accessibilité
- Connaître ses propres limites et savoir comment se préserver



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être en mesure d'évaluer une potentielle crise suicidaire et d'orienter les personnes vers les ressources adéquates

FORMATION A L'EVALUATION DU POTENTIEL DE LA CRISE SUICIDAIRE

FORMATION A L'EVALUATION DU POTENTIEL DE LA CRISE SUICIDAIRE ET ORIENTATION



CONTENUS DE LA FORMATION

- Connaissances communes sur le suicide
- Crise et crise suicidaire
- Évaluation du potentiel suicidaire
- Conditions relationnelles à l'évaluation
- Conduites d'entretien d'évaluation ; mises en situation, vignettes cliniques, supports vidéo
- Co-construction du réseau : orientation en fonction des ressources locales



PUBLIC

Professionnels de santé ou psychologue formés à l'entretien clinique (psychiatres, psychologues cliniciens, cadres de santé, infirmiers diplômés d'Etat), travaillant en psychiatrie, ou en soins primaires (médecins généralistes en particulier), en médecine scolaire ou universitaire, ou en services de santé au travail par exemple, et également les travailleurs sociaux ayant une expérience confirmée de la pratique d'entretien et d'accompagnement individuel.



MODALITES D'EVALUATION

Les participants remplissent un questionnaire d'auto-évaluation en début et fin de formation. Des mises en situation sont également réalisées pour mettre en pratique les nouvelles connaissances. Une attestation de présence est remise à l'issue de la formation.



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien "S'inscrire en ligne").

Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Mise en situations
- Partages d'expérience

PREREQUIS

Tous professionnels de santé, ou psychologues cliniciens, formés à l'entretien clinique et aguerris à cette pratique.



EFFECTIF

7 à 12 personnes



FORMATEURS

- Mme Vanessa VILANOVA - Psychologue CH Digne-les-Bains
- Mme Laure CASANOVA - Psychologue CH Digne-les-Bains
- M David KONOJACKI - Infirmier CH Digne-les-Bains

L'ensemble des formateurs sont formés selon un modèle national et validés par l'ARS PACA.

REFERENT HANDICAP

Mme Gaëlle Vallot

CONTACT

Comité Départemental d'Education pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE-LES-BAINS
formationsecodes04.org



FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE OU PSSM



Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. Ces formations s'inscrivent dans le Plan Territorial de Santé Mentale des Alpes de Haute Provence.



DATES ET LIEUX

A définir 2024
9h-12h30 / 13h30-17h



DURÉE

2 jours

- Mai dates à définir Manosque
- Mai dates à définir Château-Arnoux/Saint Auban
- 27 et 28 Juin à Volx
- 10 et 11 Octobre à Sisteron
- 14 et 15 Octobre à Manosque
- 14 et 15 Novembre à Peyruis



COÛT DE LA FORMATION

Formation non payante : financée par l'Agence Régionale de Santé Provence Alpes Côte d'Azur.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



COMPETENCES VISEES

- Posséder des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Tester et approprier un plan d'action utile pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux, et renforcer les compétences psychosociales des participants

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE OU PSSM



CONTENUS DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

Le manuel PSSM France module Jeune remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue des formations (cf www.pssmfrance.fr), a été lu et validé par des experts choisis par les services du ministère de la Santé.



PUBLIC

Cette formation s'adresse à tout public à partir de 18 ans.



PREREQUIS



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).

Clôture des inscriptions 1 mois avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES PEDAGOGIQUES

La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique. Les participants sont invités à échanger autour de leurs pratiques professionnelles.

PREREQUIS

Aucun prérequis.



EFFECTIF

8 à 16 personnes



FORMATEUR

Cécile RIFFAUD-ANDRIOLO

REFERENT HANDICAP

Mme Gaëlle Vaillot

CONTACT

Comité Départemental d'Education pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE-LES-BAINS
formationsecodes04.org



FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE OU PSSM



CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
 - Crise après un événement traumatique :
 - présentation – Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Interventions

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
 - Action 1 pour l'utilisation de substances
 - Crise liée à l'utilisation de substances
 - Crise d'agressivité
 - Urgence médicale
 - PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)



Présentation d'outils pédagogiques et d'échanges de pratiques
en éducation et promotion de la santé

"L'ÉDUCATION AU GOÛT : UNE PÉDAGOGIE
BASÉE SUR LES PERCEPTIONS SENSORIELLES"

Cette journée vous permettra d'échanger sur vos pratiques professionnelles
et de découvrir des outils pédagogiques.



DATE

à définir
9h-17h

DUREE

1 jour



LIEU

à définir



**COÛT DE
LA JOURNEE**

Elle est financée par l'Agence
Régionale de Santé Provence
Alpes Côte d'Azur.

**PERSONNE EN SITUATION
DE HANDICAP**

Pour favoriser un égal accès aux
savoirs pour tous, merci de nous
indiquer vos éventuels besoins
particuliers afin que nous puissions
envisager des solutions adaptées (ex :
accessibilité, impression d'un format ou
d'une police spécifique, etc).



COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de cette journée, les stagiaires seront en
capacité de :

- Définir l'éducation au goût
- Choisir et utiliser les outils proposés dans le cadre
de leurs pratiques professionnelles ou dans la mise
en œuvre d'actions en éducation et promotion de la
santé.



OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

- Échanger entre professionnels
- Découvrir et expérimenter des outils sur la
thématique

Présentation d'outils pédagogiques et d'échanges de pratiques
en éducation et promotion de la santé
"L'ÉDUCATION AU GOÛT : UNE PÉDAGOGIE
BASÉE SUR LES PERCEPTIONS SENSORIELLES"



CONTENUS DE LA JOURNÉE

- Présentation du centre de ressources
- Définition de l'éducation au goût
- Échanges sur les pratiques de l'éducation au goût
- Présentation et expérimentation d'outils pédagogiques



PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



MODALITES D'EVALUATION

Un questionnaire de satisfaction permet de constater la satisfaction des participants. Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire en fin de journée.



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).

Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, et de mises en situation

PREREQUIS

Pas de prérequis



EFFECTIF

7 à 12 personnes



ANIMATEURS

- Mr Dimitri Hatlas, Diététicien
- Mme Gaëlle Vaillot, Chargée de projets

REFERENT HANDICAP

Mme Gaëlle VAILLOT

CONTACT

Comité Départemental d'Éducation
pour la Santé des Alpes-de-Haute-
Provence

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE-LES-BAINS
formationsecodes04.org



ET D'ECHANGES DE PRATIQUES EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE

"LES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES : POURQUOI ET COMMENT LES DEVELOPPER ?"

Cette journée vous permettra d'échanger sur vos pratiques professionnelles et de découvrir des outils permettant de proposer des actions auprès de votre public

DATES



à définir
9h-17h

DUREE

1 jour

LIEU



à définir



COÛT DE LA FORMATION

Journée non payante : financée
par l'Agence Régionale de Santé
Provence Alpes Côte d'Azur.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de cette journée, les stagiaires seront en capacité de :

- Choisir et d'utiliser les outils proposés dans le cadre de leurs pratiques professionnelles ou dans la mise en œuvre d'actions en éducation et promotion de la santé.



OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

- Favoriser la réflexion collective permettant d'échanger sur le développement des compétences psychosociales ;
- Découvrir et expérimenter des outils pédagogiques sur le thème du jour.

PRESENTATION D'OUTILS PEDAGOGIQUES
ET D'ECHANGES DE PRATIQUES
EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE

"LES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES :
POURQUOI ET COMMENT LES DEVELOPPER ?"



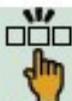
CONTENUS DE LA JOURNÉE

- Présentation du centre de ressources (fonctionnement et supports)
- Echanges de pratiques sur le développement des compétences psychosociales (intérêts, limites, etc)
- Présentation et découverte d'outils pédagogiques



PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



MODALITES ET CONDITIONS
D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).

Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES
PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

PREREQUIS

Pas de prérequis



EFFECTIF

7 à 12 personnes



ANIMATRICE

Mme Gaëlle Vaillot
Chargée de projets

REFERENT HANDICAP

Mme Gaëlle VAILLOT

CONTACT

Comité Départemental d'Education
pour la Santé des Alpes-de-Haute-
Provence

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE-LES-BAINS
formations@codes04.org



Journée d'échanges de pratiques en éducation et promotion de la santé
ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Cette journée vous permettra d'échanger sur vos pratiques professionnelles et de découvrir des outils pédagogiques afin de mener des actions auprès de vos publics.



DATE

Mardi 24 septembre 2024
9h - 17h

DURÉE

1 jour



LIEU

Digne-les-Bains

(lieu exact communiqué ultérieurement)



ANIMATRICE

Moana BOULANGÉ
Chargée de projets au CoDES 04

PAS DE PRÉREQUIS



EFFECTIF

7 à 12 personnes



COÛT

Frais pédagogiques intégralement financés par l'Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur (ARS PACA).
Seuls les frais de déplacement et de repas restent à votre charge.



COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la journée, les participants seront en capacité de :

- Définir le champ de l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle ;
- Adopter une posture adéquate pour animer des séances d'éducation à la santé sexuelle ;
- Utiliser des outils pédagogiques adaptés au public accueillis (enfants, adolescents, personnes en situation de handicap/ de précarité ...).



OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

Durant cette journée de sensibilisation, les participants seront amenés à :

- Découvrir des outils pédagogiques d'éducation à la santé sexuelle ;
- Identifier les dispositifs et structures ressources sur le territoire ;
- Engager une réflexion concernant l'accompagnement à la vie affective, relationnelle et sexuelle au sein de leur structure d'exercice.

Journée d'échanges de pratiques en éducation et promotion de la santé
ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Cette journée vous permettra d'échanger sur vos pratiques professionnelles et de découvrir des outils pédagogiques afin de mener des actions auprès de vos publics.



CONTENU DE LA JOURNÉE

- Définition de la santé sexuelle, de ses enjeux et son intégration dans les politiques publiques ;
- Réflexion autour de ses représentations et de ses pratiques professionnelles ;
- Présentation et accompagnement à l'appropriation d'outils pédagogiques et/ou de techniques d'animation ;
- Découverte d'ouvrages, de sites de référence et de ressources bibliographiques pour approfondir le sujet.



PUBLIC

Tous professionnels œuvrant dans les champs de l'éducatif, du social, du médico-social, de la culture... amené à mettre en place des projets d'éducation à la santé sexuelle au sein de leur structure.



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Préinscription à effectuer en ligne (lien en bas de page)
Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre **adhésion** annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- Un **chèque de caution de 50 €** qui sera uniquement encaissé en cas d'absence non-justifiée prévenue moins de 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Une fois la journée passée, votre chèque sera détruit par nos soins (si besoin, il pourra vous être restitué sur demande).

MODALITÉS D'ÉVALUATION

En fin de journée, les objectifs sont évalués à l'aide d'un questionnaire et une attestation de présence sera délivrée.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et expérientielles alternant entre théorie et mises en situation pratiques.

ACCESSIBILITÉ

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, des adaptations sont possibles pour faciliter votre entrée en formation. Merci de nous le faire savoir lors de votre pré-inscription en ligne.



Référente handicap : Mme Gaelle VAILLOT

CONTACT

Comité Départemental d'Education pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE-LES-BAINS

04 92 32 61 69

formations@codes04.org



LES TRAUMATISMES PSYCHIQUES

Cette formation permet d'acquérir les bases neurophysiologiques et psychologiques des traumatismes simples et complexes. Elle vise à repérer les personnes souffrant de traumatisme et les prendre en charge avec des notions de base.

DATES



25, 26 et 27 Septembre 2024
9h - 17h

DUREE

3 jours

LIEU



à définir

COÛT DE LA FORMATION



720 €

Possibilité d'organiser cette formation au sein de votre structure, sur devis, demande à faire sur formationscodes04.org

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Repérer les traumatismes et leur type chez l'enfant et l'adulte
- Connaître et utiliser des outils pour stabiliser les individus
- Savoir donner une information claire sur le vécu des victimes



OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

- Comprendre les mécanismes neurophysiologiques et psychologiques des traumatismes psychiques
- Repérer les personnes souffrant de traumatisme psychique
- Pratiquer un defusing psychologique
- Acquérir des techniques variées de stabilisation
- Savoir expliquer, informer et orienter vers différents professionnels les personnes accueillies.

LES TRAUMATISMES PSYCHIQUES



CONTENUS DE LA JOURNÉE

- Aspects neurophysiologiques, psychologiques des différents types de traumatismes
- Connaître les soins psychologiques immédiat, post-immédiat
- Pratiquer le defusing et les différentes techniques de stabilisation
- Présentation des thérapies spécifiques au traumatisme
- Développer une compréhension des traumatismes psychiques et être en mesure de la partager avec les personnes accueillies
- Connaître les partenaires indispensables et les facteurs de résilience



PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).

Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

PREREQUIS

Pas de prérequis



EFFECTIF

7 à 12 personnes



ANIMATRICE

Mme Sylvie LAGIER

REFERENT HANDICAP

Mme Gaelle VAILLOT

CONTACT

Comité Départemental d'Education
pour la Santé des Alpes-de-Haute-
Provence

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE-LES-BAINS
formations@codes04.org



APPRENDRE A MIEUX GERER SON STRESS

Cette formation propose de s'approprier des outils et ressources afin d'améliorer sa gestion du stress en milieu personnel et professionnel. Il s'agit de s'appuyer sur vos propres compétences dans votre vie personnelle et professionnelle et les compléter avec de la théorie et des mises en pratiques individuelles et groupales.

DATES



7 et 8 Novembre 2024
9h-17h

DUREE

2 jours

LIEU



à définir



COÛT DE LA FORMATION

480 €

Possibilité d'organiser cette formation au sein de votre structure, sur devis, demande à faire sur formations@codes04.org

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Repérer chez eux déclencheurs et manifestations du stress
- Utiliser des outils pour vivre plus sereinement individuellement mais aussi en équipe dans le travail comme au quotidien



OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

Comprendre les mécanismes du stress, causes, conséquences

- Acquérir des notions neurobiologiques
- Comprendre la multitude de ses effets au quotidien
- Se constituer une caisse à outils thérapeutique variée et concrète
- Pratiquer différentes avec le corps, le mental, le psychobiologique
- Créer des stratégies anti-stress efficaces, rapides, concrètes et ludiques
- Renforcer la confiance en soi et reprendre le contrôle sur soi

APPRENDRE A MIEUX GERER SON STRESS



CONTENUS DE LA JOURNÉE

- Aspects physiologiques, psychologiques et émotionnels du stress
- S'appuyer sur nos ressources personnelles
- Gestion de notre temps personnel et professionnel
- Présentation et pratique d'outils individuels : cohérence cardiaque, autohypnose, massage...
- Présentation et pratique d'outils collectifs : la Communication Non Violente, le codéveloppement



PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).

Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de vidéos, de travaux de groupe et de mises en situation

PREREQUIS

Pas de prérequis



EFFECTIF

7 à 12 personnes



ANIMATRICE

Mme Sylvie LAGIER

REFERENT HANDICAP

Mme Gaelle VAILLOT

CONTACT

Comité Départemental d'Education
pour la Santé des Alpes-de-Haute-
Provence

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE-LES-BAINS
formations@codes04.org



**Comité Départemental d'Éducation pour la Santé
des Alpes-de-Haute-Provence**

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE LES BAINS
Tél. 04 92 32 61 69

formations@codes04.org

Consulter le site du Co.D.E.S 04 :

<https://www.codes04.org/>

Pour vous inscrire à la lettre électronique du Co.D.E.S. 04 :

<https://www.codes04.org/lettre-electronique-du-codes-04>