

PSYCHOLOGIE POSITIVE ET SANTÉ MENTALE : INITIATION AUX PRATIQUES DE PSYCHOLOGIE POSITIVE

Cette formation propose d'apporter des connaissances et des exercices pratiques pour découvrir la psychologie positive et ses pratiques associées.

DATE

Juin 2024

(en attente de confirmation
9h-17h



DUREE

2 jours

LIEU

A définir



COÛT DE LA FORMATION

Formation non payante : financée
par l'Agence Régionale de Santé
Provence Alpes Côte d'Azur.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



84 %

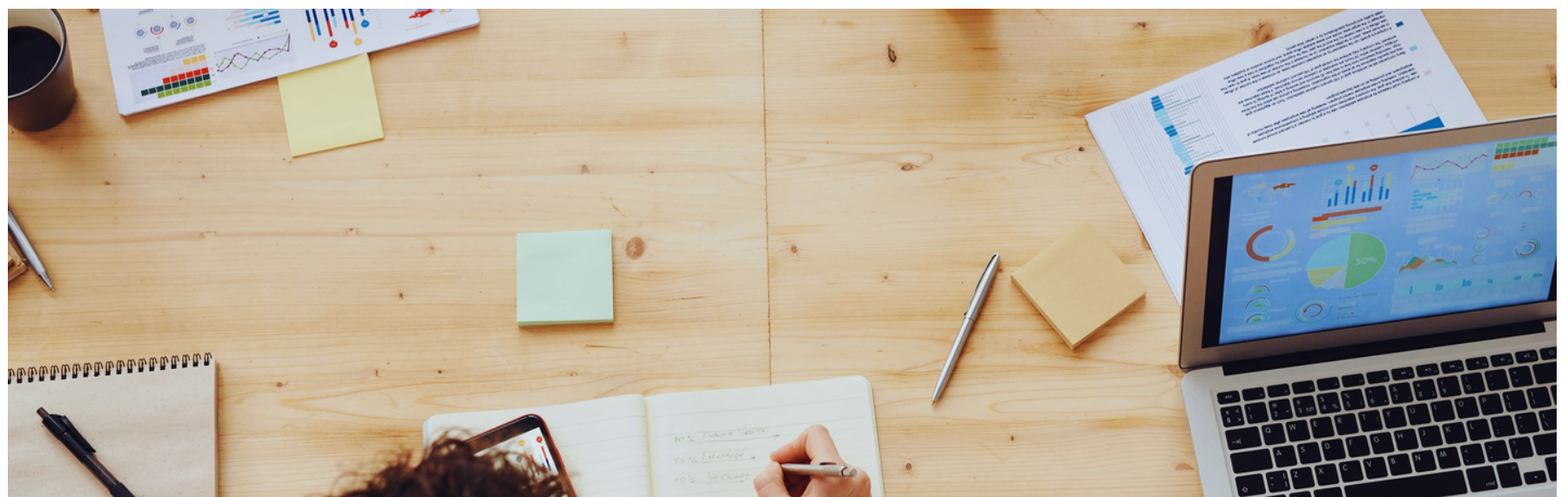
Satisfaction sur le
contenu de formation

84 %

Satisfaction sur l'atteinte
des objectifs pédagogiques

87.5 %

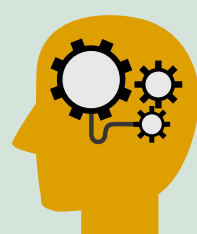
Satisfaction sur la
documentation



COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- Savoir définir la psychologie positive
- Connaître des pratiques de psychologie positive et les appliquer dans sa pratique professionnelle



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir et définir la psychologie positive
- Découvrir des pratiques de psychologie positive et savoir les utiliser dans sa pratique professionnelle

PSYCHOLOGIE POSITIVE ET SANTÉ MENTALE : INITIATION AUX PRATIQUES DE PSYCHOLOGIE POSITIVE



CONTENUS DE LA FORMATION

8 séquences :

- Fondements de la psychologie positive
- Proposer des pratiques de psychologie positive à son public
- Les émotions positives : entre théorie et pratiques
- L'engagement : entre théories et pratiques
- Les relations positives : entre théorie et pratiques
- Le sens et les valeurs : entre théorie et pratiques
- L'accomplissement : entre théorie et pratiques
- Psychologie positive chez les enfants et les adolescents



PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).

Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

PREREQUIS

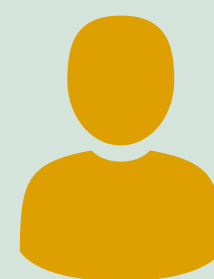
Pas de prérequis



EFFECTIF

7 à 12 personnes

FORMATEUR



Marie Barday
Psychologue et chargée de projets au CoDES 04

REFERENT HANDICAP

Mme Marie Barday

CONTACT

Comité Départemental d'Education pour la Santé des Alpes-de-Haute-Provence

42 Boulevard Victor Hugo
04000 DIGNE LES BAINS
formations@codes04.org

