

# DEVELOPPER LES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES : DE L'INTENTION A L'ANIMATION AUPRES DU PUBLIC

Cette formation propose d'apporter des connaissances et des ressources, en termes de références et d'outils, sur les compétences psycho-sociales et l'importance de les prendre en compte dans les actions d'éducation pour la santé. A la suite de cette formation, les professionnels qui le souhaitent, pourront développer des actions destinées à renforcer les compétences identifiées.

## DATE



14, 15 et 28 novembre 2024  
9h - 17h

## DUREE

3 jours

## LIEU



APAJH  
1 B Avenue du Parc  
04160 CHATEAU ARNOUX



## COÛT DE LA FORMATION

Formation non payante : financée  
par l'Agence Régionale de Santé  
Provence Alpes Côte d'Azur.

## PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour favoriser un égal accès aux savoirs pour tous, merci de nous indiquer vos éventuels besoins particuliers afin que nous puissions envisager des solutions adaptées (ex : accessibilité, impression d'un format ou d'une police spécifique, etc).



95 %

Satisfaction sur le  
contenu de formation

90 %

Satisfaction sur l'atteinte  
des objectifs pédagogiques

95 %

Satisfaction sur la  
documentation



## COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- D'identifier les différentes compétences psycho-sociales
- D'intégrer dans leurs actions d'éducation pour la santé des pratiques éducatives soutenant le développement ou le renforcement des compétences psychosociales



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les concepts et valeurs de l'éducation pour la santé
- Définir et comprendre la notion de compétences psycho-sociales
- Identifier, repérer et prendre en compte les compétences psychosociales dans une action ou un programme d'éducation pour la santé
- Découvrir des outils permettant de développer les compétences psychosociales en éducation pour la santé

# DEVELOPPER LES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES : DE L'INTENTION A L'ANIMATION AUPRES DU PUBLIC.



## CONTENUS DE LA FORMATION

SIX MODULES :

1. Les concepts clés : la santé mentale, les facteurs de protection, les compétences psychosociales
2. Les compétences sociales,
3. Les compétences cognitives
4. Les compétences émotionnelles
5. L'évaluation : Représentations et méthodes
6. La posture pour développer les compétences psychosociales



## PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation, du sanitaire, du social et de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, sexualité, etc).



## MODALITES D'EVALUATION

Tout au long de la formation, des exercices ainsi qu'un questionnaire de satisfaction permettent de constater l'évolution des connaissances des participants. Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.



## MODALITES ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

**La préinscription s'effectue en ligne (cliquer sur le lien en bas de page).**

### Clôture des inscriptions 15 jours avant la formation

Votre inscription sera validée après réception de :

- Votre adhésion annuelle à notre association (25€ pour les particuliers / 45€ pour les structures) ;
- D'un chèque de caution de 50 €. Celui-ci sera détruit en fin de formation, sauf si vous êtes absent et n'avez pas prévenu de votre absence au moins 48 heures à l'avance (à l'exception des cas de force majeure). Sur demande il pourra vous être restitué.



## METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de points théoriques, d'échanges, de travaux de groupe et de mises en situation

## PREREQUIS

Pas de prérequis

## EFFECTIF



7 à 12 personnes

## FORMATEUR



Mme Gaëlle Vaillot

## REFERENT HANDICAP

Mme Gaëlle Vaillot

## CONTACT

Comité Départemental d'Education  
pour la Santé des Alpes de Haute-Provence  
42 Boulevard Victor Hugo  
04000 DIGNE LES BAINS  
Tél. 04 92 32 61 69  
formations@codes04.org

